

## 我的一天

我选择的命题说话的题目是，我的一天。我是一名正在就读的大三学生，时光飞逝，不知不觉就已经度过了两年多的大学时光了，还记得开学的那一天，满怀着希望和期待开启了我的大学生活。在高中时期，我的学习成绩并不算太好，我希望可以在大学校园里通过更加努力的学习来提升自己，所以我给自己制定了每天的学习计划，在学校的每一天我都过的特别充实！每天早上起来，我会先听三十分钟的英文广播来锻炼自己的听力以及口语，然后再在手机软件上学习、背诵单词，结束之后，休息一会就去上课了。虽然我所学的专业是理科专业，但我却对历史很感兴趣，在大学里我还选修了一门历史课，每次听老师在讲桌上说着那些历史的故事，我都听得很入迷。当然在专业课上，每一节课我都认真的听讲，记好笔记，不懂的难点、知识点我都会在课下找老师问明白。在上午的课结束后，就开启了我的午休时光，通常我都会先去食堂吃饭，我们食堂的饭菜种类很多，价格也不贵。吃完饭之后，我回到寝室会睡一会觉，攒足精神，开始下午的课程。因为现在是大三下学期，我跟几个同学一起定下了考研的目标，下午放学后，我们一起吃完饭就会去图书馆学习，我会先花一些时间把早上背诵的单词复习一遍，然后开始看视频课学语法、做真题训练，因为我的英语是弱项，所以只能通过不断地练习来提高成绩。我的努力也是有成效的，在大学期间，我通过了英语四级和六级考试。学习完英语之后，再继续我的专业课知识学习。备战考研的学习过程真的很枯燥很辛苦，很磨炼人的心智，但我相信只要能够坚持下去，一定会有好的结果！从图书馆出来，我一天的学习时光告一段落，如果时间还早，我会看一会儿手机视频或者看一些课外书放松一下，缓解自己紧张的情绪和压力，但一定会保证在十一点前进入梦乡，我觉得充足的睡眠是对学习效率的保障。这就是我的一天，充实且快乐的一天！

## 老师

我选择的命题说话的题目是，老师。每个人的生命都像是一辆列车，在这座列车上会遇到形形色色的人。他们出现在我们生命中的某一个时刻，虽不一定会陪我们走到最后，但他们中的某些人却是我们一生都难以忘怀的角色，比如说老师们。在我二十多年的求学岁月里，遇到了各种各样的老师。他们中有严肃刻板的、有风趣幽默的、有温柔祥和的……虽然有些人伴随着我年龄的增长，告别了成长的轨道，但他们对我的教导、对我的关怀我却难以忘记。我小学的时候上的是一所公立小学，老师们的管理都很宽松，没有在成绩上有着过多的要求，后来在升初中之后，我因为搬家的原因，上了一所私立中学。刚进去时的我在各个方面都很不适应。比如突然变化的作息时间、逐渐加重的课业负担、陌生环境的不适应等等。渐渐的，我开始变得很不自信，不愿意主动发言，不愿意和新同学多接触，不愿意帮助有困难的学生。就在这个时候，当时的语文老师发现了我的问题。我能感受到她时不时向我投来打量的眼神，但是她并没有在私下里，把我叫去办公室和我进行一对一的聊天。她选择了另一种方式和我接触。当时我们每天是要练字的，每周也会选一些优秀的练字帖在班上公布。有一天，我的字就成了优秀的范本，她让同学们互相传看，我也在隐约之间听到了来自同学的夸赞。后来她开始让我在课前，在黑板上写一些课文，写一些易错字，然后上课的时候就我写的内容开始教学。再后来，她也会让我在班上朗读自己的作文，然后进行点评，点评的内容大多以鼓励为主。经过这样一段时间下来，我开始发生了一些改变。我愿意和不是很熟的同学说话，我开始主动帮助有困难的同学，我也愿意在课上积极主动发言了。这样的改变，驱散了当时我因环境改变而出现在心中的阴霾。也让我可以真正有机会展现自己，对同学、对学业都保持积极的态度。当然我今天所讲的，只是我生命中遇到的众多老师中遇到的一位。他们之中还有许多令我印象深刻的人。很有幸，在生命的旅途上有这些老师给我指引，让我人生的列车可以朝着正确的目标奔去。

## 珍贵的礼物

我选择的命题说话的题目是，珍贵的礼物。随着年龄的增长我对珍贵这个词的看法发生了一些改变，当然对我而言珍贵的礼物也在变化着，我人生中第一个珍贵的礼物是我三岁生日时收到的一个洋娃娃，虽然那时候我很小，但是长大后看到照片后，记忆就涌现出来，我小时候不像现在的小朋友有各种各样的玩具，甚至不知道什么是玩具，我们那里有个习俗就是三岁生日要喊上所有的亲戚朋友一起过，自然是能收到一些礼物，多数人都会送衣服，在那个年代衣服更加实用，我已经不记得是哪个亲戚给我买的洋娃娃，但那个洋娃娃的样子我仍然记忆犹新，它陪伴了我很多年，那个洋娃娃是金色的头发、蓝蓝的眼睛，特别是身上的裙子，花花绿绿的非常好看，我实在是太喜欢了，小时候我几乎每天都要抱着这个洋娃娃睡觉，这个礼物对于年少的我来说十分的珍贵。随着时代的发展，家庭条件也越来越好，初中那年妈妈给我买了人生中第一个黄金首饰，当时根本没有考虑黄金的价值，只是看妈妈的表现就知道这个礼物很贵重，那个时候我们班级里还没有人带黄金，所以很是得意，这个首饰我一直保留着，不得不说，它已经升值了。上高中以后特别流行随身听，那时候已经有一部分同学开始用了，我特别想要一个，但是妈妈担心用随身听听歌会影响成绩，就一直不给我买，没想到邻居家的姐姐高中毕业以后买了手机，就把之前的随身听送给了我，虽然是旧的，但我仍然开心了好久，每天小心翼翼的使用，生怕它坏了，所以我觉得期待已久的东西，终于拿到时它会变得十分珍贵。而最近对于我来说最珍贵的礼物就是我考上了教师这一职业，长大以后，梦想成真是莫大的幸福，能做自己喜欢做的事对于大部分人来说就已经很幸运了，毕业后经过我不断的努力和学习终于实现了自己当老师的梦想，这对我来说弥足珍贵。

## 假日生活

我选择的命题说话的题目是，假日生活。我的假日生活虽然不是很丰富多彩，但是呢，也过的挺充实的，非常有意义。我的假日时间呢，主要分为家务、学习和上网这三个部分，有的时候也出去旅游。因为工作原因，我能出去旅游的机会很少，偶尔几次出去旅游都是和家人一起，在离家不远的城市景点游玩。正因为能出去玩的机会少，所以我很珍惜每次出去旅游的时光，我会尽可能的拍多一些照片和视频，记录下我们一家人欢乐的游玩时光。平时有空的时候呢，我总会走进厨房，炒上两个好菜，或者做一些自己力所能及的家务活儿，这样啊，既可以帮助家人，又可以使自己舒展筋骨。真是一举两得。学习是我假日生活当中一项不可缺少的内容。因为人只有在不断的学习当中才能够不断的提高，看看书，练练字，这些呢，都是我在假日的时间里的学习方式。我看的书多为讲述人生道理、处理人际关系、卫生保健等方面的书籍。除了做家务、学习，我的业余时间呢，大多数都泡在网络里面。在网上看看新闻，听听音乐啊，在网上啊，我还有好多好多的网友，他们呢，是我人生旅途上的一群特殊的朋友。在我伤心的时候，有他们通过网络带给我安慰，在我高兴的时候呢，也会有人和我一起来分享。正因为有了他们，我才知道生活是如此的丰富，我应该感谢他们。网络里有我的精神家园，有我的理想和梦幻，也有我知心的网友，有我们共同欢笑、共同忧患的记忆。同时呢，网络还是我工作学习的有力助手。我学习着用电脑处理一些照片儿，做几个简单的动画和课件，看着自己做出来的东西呀，总是会开心好久好久。总之，家务学习上网。永远是我假日生活里的三部曲。我的人生呢，也正是因为有了这三部曲，才会变得如此充实，如此美丽。我的假期生活啊，虽然平淡，但是却很充实，虽然简单。但却非常快乐。这就是我的假日生活。

## 我喜爱的植物

我选择的命题说话的题目是，我喜爱的植物。我喜爱的植物是一种既优雅又馥郁的植物，它就是茉莉花。茉莉花是一种常绿的小灌木，它有着绿色的叶子，白色的花朵，淡淡的香气。茉莉花不仅能给人以视觉的享受，还能给人以心灵的抚慰，是著名的观赏花卉。茉莉花是我最喜欢的植物，因为它有着高贵的气质。茉莉花的花朵呈星形，有五片或更多的花瓣，像一个个小小的星星。茉莉花的花朵通常在夜晚开放，散发出清香，吸引着夜行性的昆虫来传粉。我还记得小时候，爷爷家的院子里就种了几株，每次花开之后，我都会把小花摘下来，都在一个香包里，戴在身上，可以让我整个人都香香的，出去玩的时候，别的小朋友闻见了，都很羡慕我。茉莉花的花语是纯洁、尊贵、温柔、忠诚。茉莉花是许多国家和地区的国花或市花，比如印度、巴基斯坦、印度尼西亚、菲律宾等。茉莉花也是许多文化和宗教中的象征，比如佛教、伊斯兰教、印度教等等。茉莉花就像一个个高贵的仙子，给人以尊敬和敬仰。茉莉花不仅好看，它还有着广泛的用途和价值。茉莉花可以做出各种各样的东西，比如茉莉花茶、茉莉香水、茉莉油、茉莉饼、茉莉花糕、茉莉花酒、茉莉花露等等。我就经常会买茉莉花茶喝，还购买了很多茉莉花香味的香水和香薰放在家里，每天下班回家，茉莉花清新的香气扑鼻而来，心情都会变得很好。除了这些，茉莉花还可以做成鲜花和干花，用于装饰和赠送。鲜花可以用于婚礼、节日、庆典等场合，表达爱情、祝福、祈祷等情感。朋友过生日的时候，我一般喜欢会在花束中插几支茉莉花，因为我觉得茉莉纯洁的品质也代表着我和朋友之间纯洁的友谊。干花可以用于制作书签、画册、首饰等物品，保存美好的回忆和心情。我喜爱的植物是茉莉花，它给我带来了优雅的气质和馥郁的香气。我希望能像茉莉花一样，有着纯洁、尊贵、温柔、忠诚的特点，在社会上发挥自己的作用。

## 我的理想（或愿望）

我选择的命题说话的题目是，我的理想（或愿望）。人们一直生活在不停的追寻自己的理想之中，而我的理想是当一位出色的教师。我想当老师是因为我喜欢老师这个职业，当我上大学时，我选择了师范专业，希望能够成为一名优秀的教师。在大学里，我学习了各种教学方法和技巧，也参加了一些教学实践。这些经历让我更加坚定了自己的理想，并且让我对教育事业充满了热情和信心。老师是非常伟大的，也是非常神圣的。老师是能够照亮别人的蜡烛，是供人们走的石桥，是辛勤的园丁，是学生们心中的好榜样，老师可以把自己知道的知识传授给学生。也可以把做人的道理教给学生，教学生们如何做人，做人的基本道理是什么。所以我想做一名教师，我想做一个与众不同的老师，我会和学生们生活在一起，多了解他们，多和他们沟通。在适宜的时候，我会和他们一起玩游戏，放松一下，适当的给他们减负，教给他们好的学习方法，尽量避免题海战术，鼓励他们在遇到不懂的问题的时候，可以大胆地向老师求助。每当学生们做错事的时候，我会想出一些好的方法来教育他们，但是我不需要用语言或者暴力去伤害他们。作为一名老师，我认为最重要的是要爱护学生，关心他们的成长和发展。每个孩子都是独一无二的，他们有自己的兴趣爱好、优点和缺点。作为老师，我们应该尊重学生的个性和差异，帮助他们发挥自己的潜力，让他们在学习和生活中都能够得到满足和成就感。除了关心学生的成长，我还认为作为一名老师，我们还需要不断地学习和进步。教育是一个不断发展和变化的领域，我们需要不断地更新自己的知识和技能，以适应不同的教学需求和挑战。只有这样，我们才能够更好地为学生服务，让他们获得更好的教育体验和成果。这就是我的理想，做一名优秀的人民教师，我希望通过我的努力和付出，能够为社会做出一份贡献，让更多的孩子受益于教育的力量。我相信只要我一直坚持下去，我的理想一定会变成现实。

## 过去的一年

我选择的命题说话的题目是，过去的一年。总结过去的一年，可以用两个词形容，那就是充实和乐趣。关于充实是因为年初我找到了适合自己的工作，并且已经在这个岗位上工作了一整年，和同事的相处非常的融洽，我们每个人都很有团队精神，虽各自做自己负责的项目，又能够拧成一股绳进行团队作战，在这个工作氛围浓厚的小团体里工作是很充实的，每个人身上都有优点值得自己学习，团队的领导更是非常优秀的一个人，他的身上有很多值得我学习的优点，在工作中的思路和处理方法也同样值得我的学习。在这样优秀的人的带领下，相信自己也会越来越好。年底因为我们团队的优异表现，我们还获得了最佳团队奖，当我们拿到这个奖项的时候，每个人都很兴奋，这一刻觉得这一年的辛苦都不值一提，为荣誉而战我们做到了，我也找到了那个自信的自己，工作方面也步入正轨。除了工作，这一年我还学会了一项生活技能，更多的感受到了生活的乐趣。最大的一个改变就是我学会了做饭，以前总觉得很忙没时间，做饭又很麻烦，经常点外卖。但是时间久了，觉得外卖的味道实在是太难吃了，而且卫生方面没办法得到保证，我就下定决心自己学做饭，终于在我的努力下我学会了做饭。在吃自己做的美食时，还会有一种很强烈的幸福感。除了做饭我会把过去睡懒觉的时间用来做之前想做却一直没有做的事，比如游泳，每年夏天都会和朋友说今年一定要学会游泳，可是每年都因这样那样的事情耽搁了，总的来说，还是没有下定决心。所以过去这一年的夏天，我决定不再一味的等待，而是立即行动，我首先联系了一位教练，并且和教练约好了时间，按时按量的完成练习，终于学会了一直想学的技能。这一年工作充实，生活富有乐趣，我在合理支配好的业余时间里，让自己收获了做饭和游泳的技能，我想这一年虽然已经过去了，但却是我非常满意的一年。

## 朋友

我选择的命题说话的题目是，朋友。朋友，是人生中不可或缺的存在。他们可以陪伴我们度过快乐的时光，也可以在困难时刻给予支持和鼓励。在我看来，朋友是一种珍贵的财富，是我们生命中最宝贵的礼物。我最好的朋友是燕子。我们出生在同一个地方，家里也住在同一个小区，也在同一所学校念小学和中学，我们的兴趣爱好、理想追求都一样，可惜的是呢？我们在不同的地方上了大学，我在保定，他在石家庄，许多年以前的朋友有好多都没有再联络了，但是不知道为什么，唯一她是一直陪在我身边的，我们一起度过了将近 20 年的美好时光，虽然我们也有过许多争吵，但是那些不愉快的事儿总是很快的就被淡忘了，留在记忆里的永远都是在一起的欢笑和快乐。在我的记忆里，印象最深的是上高中的时候，那个时候我们是统一住在学校的，爸妈总是把一个月的生活费一下子都给我，让我自己去支配。可是有一个月刚刚一开学，我就把生活费给丢了。当时丢了钱，也不敢对家里人说，因为怕受到爸妈批评，但是心里又委屈呀，也就没有心思去上课了，一个人坐在寝室里发呆。这个时候，她走进来了，问我怎么没有去上课，因为她知道我平时是很爱学习的，所以现在这么反常，一定是遇到了什么严重的事情。我当时是满心的郁闷，觉得她在幸灾乐祸，反而呛了她几句，让她别理我，没想到的是，她非但没有生气，反而来安慰我。不知道她是从哪儿知道，我的生活费丢了，她让我不要担心，我这个月的伙食费都包在她身上，让我好好去上课。之后我就被她拉到教室里继续上课了。结果那一个月我就跟着她整整吃了一个月，后来还她钱的时候，她是怎么都不肯收，只是笑笑说：“算了，算了，你花了就和我花了一样，还还什么还？”也许，她对这件事情已经没有什么印象了，但是这件事儿却深深的印在我的脑子里，我想我这一辈子都不会忘的。我会珍惜这份友谊，也会用心去维护和经营这份友谊。



## 童年生活

我选择的命题说话的题目是，童年生活。童年生活是非常美好的，在那个年纪，我们无忧无虑，充满好奇心和探索精神。我的童年生活充满了欢乐、游戏和学习，这些经历至今仍然让我难以忘怀。我记得我小时候最喜欢的事情就是玩耍。我和好朋友们一起在院子里跑来跑去，玩各种游戏。我们会玩捉迷藏、跳皮筋、跳房子等传统游戏，还会发明一些自己的游戏。有一次，我们在院子里发现了一只小猫，特别的亲近人，很乖。我们就把它当作宠物养起来。每天放学回家后，我们都会和小猫玩耍，给它喂食。那段时间真是我最快乐的时光。除了玩耍，我还非常喜欢学习。我记得当时我特别喜欢看书。每当我看完一本书后，我都会向家人讲述其中的精彩情节。我父母总是耐心地听我说，并鼓励我多读书、多思考。他们还给我报了一些兴趣班，如绘画、舞蹈和钢琴课。在这些课程中，我学到了很多新知识和技能，也结识了许多新朋友。在我童年的生活中，家庭氛围也是非常重要的。我的父母非常爱我，他们陪我一起度过了许多快乐的时光。周末的时候，我们会一起去公园玩、逛街购物或者去看电影。每当我遇到困难时，父母总是无条件的帮助我、陪伴我。他们的爱和支持让我感到非常温暖。当然，我的童年生活并非全是欢乐和美好。有时候，我也会因为一些小事而感到沮丧。小时候学习成绩非常不稳定，总是有考不好的时候，这些时候我都会对自己感到很失望，经常一个人拿着低分的试卷躲在房间里掉眼泪，不管爸爸妈妈怎么喊我，我都不出来。这时候，妈妈总会给我做一碗我最爱吃的牛肉面，轻轻地敲敲我的门，温柔的喊我出来吃饭，我被这面的香气吸引，心里的难过好像也少了一些。出来之后，在爸爸妈妈的鼓励和安慰下，我也很快就恢复了信心，决心继续努力学习，一定要取得好成绩。这就是我的童年生活，我的童年生活充满了欢笑、泪水、挑战和成长。

## 我的兴趣爱好

我选择的命题说话的题目是，我的兴趣爱好。在忙碌的生活中，拥有一些兴趣爱好是让人们放松身心、享受生活的好方式。而对我来说，我有很多不同的兴趣爱好，它们丰富了我的生活，让我从中学到了很多东西。下面就让我来分享一下我的一些兴趣爱好吧。我对音乐很感兴趣。从小我就学过钢琴，后来又学会了吉他和尤克里里。音乐是一种美妙的艺术形式，它可以表达出丰富的情感和思想。通过学习乐器，我不仅培养了自己的音乐素养，还锻炼了自己的耐心和毅力。每当我弹奏一首曲子时，我都会被那种美妙的旋律所感染，仿佛进入了一个全新的世界。其次，写作是我另一个热爱的领域。我喜欢写小说、散文和诗歌等作品。通过写作，我可以表达自己的情感和思想，分享自己的故事和体验。写作还可以锻炼我的思维能力和创造力，让我更好地理解自己和周围的世界。每当我完成一篇作品时，我都感到一种自豪和成就感。我写的短篇小说也被刊登在一些书籍上，我也因此挣了不算多也不算少的稿费，每次拿到稿费，我会先存住一部分，剩下的我都会花销在旅游方面，旅游是一种让人心灵得到净化的方式。我喜欢去不同的地方，可以领略到不同地区的自然风光、人文景观以及当地的风俗民情。每次旅行都给我留下了美好的回忆，也让我对生活有了更深刻的认识。旅游还能帮助我拓展视野，提高自己的独立思考能力。在旅途中，我会面临各种各样的挑战，但我一点也不害怕，反而觉得克服困难的过程中也充满了无限的乐趣。一个人拥有兴趣爱好是非常重要的，兴趣爱好可以帮助我们减轻压力，调整心态。在现代社会中，人们面临着各种各样的压力，如工作、学习、家庭等。而兴趣爱好正是我们在紧张的生活中寻求放松和愉悦的一种方式。无论是欣赏音乐、绘画，还是参与户外运动，这些活动都能帮助我们暂时忘记烦恼，让心情变得轻松愉快。

## 家乡（或熟悉的地方）

我选择的命题说话的题目是，家乡（或熟悉的地方）。我的家乡在中国的东北，是中国最北边，也是最东边的省会城市，黑龙江省哈尔滨市。哈尔滨有很多别称，比如东方小巴黎，北方莫斯科，那您一定会问，一座中国的城市跟巴黎和莫斯科有什么联系呢？其实去过我的家乡哈尔滨的朋友一定知道，哈尔滨是一座充满欧式风情的城市。据我了解，哈尔滨在很久以前只是一个小渔村，中东铁路的修建让哈尔滨逐渐繁华起来，后来很多国家都向哈尔滨移民。也正是因为移民，我们哈尔滨的建筑逐渐多样化起来。各种各样的欧式建筑在哈尔滨拔地而起，这也就不难解释为什么我们哈尔滨被称为东方小巴黎了。如果您到我的家乡哈尔滨来旅游，想感受这种异域风情的话，就一定要来中央大街。中央大街是一条步行街，同时也是我们哈尔滨最有名的一条街道之一。中央大街的形成距离今天有 100 多年的历史了，可以说是一条百年老街。在中央大街上，你可以看到各种各样的欧式建筑，有文艺复兴风格的欧式建筑。巴洛克风格的欧式建筑，折中主义风格的欧式建筑等等，很多我都叫不出名字，中央大街上还有很多西餐厅。虽然价格高了一点儿，但如果您去旅游的话，也可以少买一点儿尝尝鲜。如果您是冬天到哈尔滨旅游的话，那除了中央大街之外，还有一个地方您一定要去，就是冰雪大世界。大家都知道哈尔滨也被称为冰城，那到了冰城怎么少得了赏冰玩雪呢？每年冰雪大世界只要一开幕，就会吸引成千上万的中外游客来哈尔滨游玩。冰雪大世界是世界上最大的冰雪主题乐园，在冰雪大世界里，你可以体验到长达 200 米的冰滑梯。还可以看到各种各样超大型的冰雕和雪雕，一定会让你大饱眼福。当然，我要提醒您，冬天的哈尔滨非常寒冷，最冷的时候会有零下三四十度，所以一定要做好保暖工作，戴好帽子、手套。还要多穿一些衣服，我们哈尔滨除了有很多好玩儿的地方之外，还有很多好吃的，相信您来我们哈尔滨旅游，不仅会大饱眼福，还会大饱口福。

## 我喜欢的季节（或天气）

我选择的命题说话的题目是，我喜欢的季节（或天气）。一年四季各有各的美，春天万物复苏，夏天绿树成荫，秋天硕果累累，冬天白雪皑皑。但是，我最喜欢的季节是夏季，我觉得大部分人对夏天的印象啊，可能是太阳毒辣，晒的人都不敢出门，实在不是什么好的体验。可是我却觉得夏天充满了活力和激情，人们都穿上了轻薄的短袖短裤，换上了凉鞋、拖鞋，孩子们穿着漂亮的裙子、短裤在街上跑来跑去。一些大人和老人在树下乘凉，聊天，老人们还打起了扑克牌、下起了象棋。而且我觉得夏天的夜晚是最美的。夏季的晚上我会经常和朋友相约着去散步，走累了，就坐在路边的石凳上，抬头一看，天空中闪烁着许多小星星，月亮也高高的挂在了夜空中，像一个大大的玉盘。月光透过树叶映在地上，形成了斑斑点点的影子。蝈蝈在草地上叫个不停，好像在说悄悄话。青蛙们也在池塘边呱呱地叫个不停。这时，如果你闭上眼睛，静静地倾听，就会感到特别舒服，整个人也会特别的放松。对于学生来说啊，一提到夏天，想到的当然就是漫长的暑假。结束了一个学期的课，终于迎来了放松的时期，可以去外面舒活舒活筋骨，也可以在家里玩玩电脑，看看电视，不用担心迟到，不用惆怅分数，我上学的时候，学习的压力呢，不是很大，暑假就过的很悠闲，所以呀，我是非常喜欢暑假的，而且暑假的时间很长，我可以做很多自己喜欢的学业之外的事情。除了这些，我喜欢夏天，还有一个重要的理由，那就是可以赏荷花。荷花不仅花朵非常硕大、颜色好看、体态优雅，而且还很清香。由于它长时间的在水里生长，每一次看到荷花我都能感觉很清凉，很舒适，是视觉和感觉的双重享受。难怪古往今来。有这么多文人墨客为荷花吟诗作赋，每次看到荷花，我也忍不住想称赞一句，香远益清，亭亭净植。这就是我喜爱的夏天。

## 印象深刻的书籍（或报刊）

我选择的命题说话的题目是，印象深刻的书籍（或报刊）。在学习之余，我比较喜欢通过看书来充实自己。我看了很多的书，有《简爱》，《安娜·卡列尼娜》，《傲慢与偏见》这样的世界名著，也有《红楼梦》、《西游记》、《三国演义》之类的中国古典小说，还有很多当代小说。但有一本最让我印象深刻的书，那就是《小王子》。这本书是由法国作家圣·埃克苏佩里所写，它以一个孩子的视角讲述了一系列有关成长、爱情和友谊的故事。这本书讲述了一个来自遥远星球的小王子与地球人的故事。故事以一名飞行员的叙述开始，他在撞毁沙漠里的一座小城后，遇到了一名受伤的小王子。小王子告诉飞行员他来自 B-612 号小行星，那里有一朵独一无二的玫瑰花和三颗小火山。尽管他对他的星球和他的玫瑰有着深厚的感情，但他渴望探索世界。于是，他离开了家园，开始了一段寻找新朋友和冒险的旅程。在他的旅途中，小王子拜访了各种各样的人物，包括一位自大的国王、一位爱慕虚荣的商人、一位地理学家和一位醉酒的灯塔看守。每个角色都代表了一种人类的心理特点。通过这些经历，小王子逐渐明白了人类的荒谬和孤独。最后，小王子来到了地球上，邂逅了一位狐狸。狐狸教会了小王子关于友谊、责任和爱的真谛。为了使狐狸记住他，小王子需要付出时间和关爱。在告别狐狸时，小王子意识到他不再孤单，因为他已经找到了真正的友谊。最令人难忘的是小王子与狐狸之间的对话。狐狸告诉小王子：“你变成与我有关的人了，因为你对我产生了感情。如果你驯养了我，那么我们就需要彼此依赖。你会爱上我的花朵，我也将爱上你的心。”这段话表达了友谊的真谛，即建立在相互了解和信任的基础之上。我认为这本书之所以能够深入人心，是因为它的语言简洁明了，寓意深刻，适合不同年龄段的读者阅读。同时，这本书也让我意识到了很多关于自己和周围世界的思考，使我更加成熟和理性。《小王子》是一本值得一读再读的好书。它不仅能够给孩子们带来快乐和启示，也能够让大人们重新审视自己的人生态度和价值观。

## 难忘的旅行

我选择的命题说话的题目是，难忘的旅行。我还记得在我读初中的时候，学校组织了我们去一个叫“绿野仙踪”的地方进行为期三天的研学旅行。这次旅行给我留下了深刻的印象，让我领略了大自然的神奇魅力。第一天，我们乘坐大巴车来到了目的地。一下车，我们就被周围的景色所吸引。那里有茂密的森林、清澈的小溪和五彩斑斓的鲜花。老师告诉我们，这里是一个充满生机和活力的地方，有很多珍稀动植物生活在这里。我感到非常兴奋，迫不及待地想要探索这个神秘的世界。在导游的带领下，我们开始了徒步探险。沿途，我们看到了各种各样的动物，如松鼠、兔子和刺猬等。我还看到了许多五颜六色的蝴蝶，它们在花丛中飞舞，犹如一幅美丽的画卷。此外，我们还学习了很多关于动植物的知识，例如它们的习性、生活习惯和保护意义。这让我对大自然产生了更深的敬意和热爱。第二天，我们进行了一次户外拓展活动。我们需要克服各种困难，完成一系列的任务。这让我认识到了自己的潜力和勇气。当我们成功完成任务时，大家都欢呼雀跃，那种成就感无法用言语形容。晚上，我们在篝火旁分享了彼此的经历和感受。我发现，虽然我们来自不同的班级，但在这个特殊的环境中，我们变得更加亲密和团结。我们一起唱歌、跳舞，度过了一个愉快的夜晚。第三天，我们参观了一个当地的环保项目。那里有一些志愿者在努力保护当地的生态环境。他们向我们展示了如何回收垃圾、种植树木和保护野生动植物等。我被他们的精神所感动，决定从现在开始也要为保护环境尽自己的一份力。回到家后，我仍然沉浸在那次难忘的旅行中。我明白了大自然的美丽与珍贵，也认识到我们每个人都有责任保护它。我开始从小事做起，节约用水、减少垃圾、使用环保袋等。我还告诉了我的家人和朋友关于这次旅行的经历，希望他们也能加入到保护环境的行动中来。这次难忘的研学旅行让我学到了很多，不仅是知识，更是人生的经验和成长。这些经历也会伴随我的一生，激励我不断前行。

## 我喜欢的美食

美食，是生活的调味剂，也是心灵的慰藉。对我来说，美食不仅仅是满足口腹之欲，更是一种享受生活的方式。我喜欢的美食有很多，比如说我特别爱吃我们家乡的特色小吃——煎饼果子。这是一种将面糊煎成薄饼，再夹上各种配料做成的小吃。每当我吃到那酥脆的外皮还有丰富的内馅，我都感到无比的幸福。尤其是配上一杯豆浆，简直是人间美味。除了煎饼果子，我对海鲜也有着深深的热爱。每一种海鲜都有它独特的口感和风味，让我流连忘返。而且，海鲜富含蛋白质和各种营养成分，对身体也有很大的好处。此外，我还喜欢尝试不同的国家的美食。比如韩国的烤肉、泡菜和冷面，韩国人吃的烤肉啊，可以说是非常正宗的，和中国烤肉店的烤肉是有些不同的，而且呢，他们的吃法也有很多的讲究，他们经常用生菜来卷着肉吃，里面呢，还会加上各种不同的调料。韩国人，非常喜欢吃五花肉，即使肥的地方烤出来之后也是脆脆的，没有油腻的感觉。韩国的各种汤锅也非常的有特色，有泡菜汤、大酱汤，有肉汁豆腐汤、土豆汤、排骨汤等等，我都非常爱吃。但是我最喜欢的美食还是家常菜。虽然它们没有那么华丽的外表，也没有那么多的配料，但是那种家的味道却一直深深地烙印在我的记忆中。每一次回到家，妈妈做的红烧肉、炒青菜、炖鸡汤都会让我感到无比的温暖和幸福。每一道美食都是一份情感的寄托，每一次品尝都是一次心灵的享受。我相信，无论未来我去到哪里，我都会继续探索、尝试各种不同的美食，因为美食不仅仅是满足口腹之欲，更是一种文化的交流和体验。通过品尝不同的美食，我可以了解不同地域的文化背景、历史沿革以及人们的生活方式，这也是我对美食情有独钟的原因之一。不过在追求美味的同时，我们也要注意饮食均衡、营养丰富。尽量选择新鲜、天然的食材，避免过多的油腻和糖分摄入。对我而言，美食是一种生活态度和品味的表现。我会继续保持对美食的热情和探索精神，同时也注重健康饮食的原则。希望在未来的日子里，我能品尝到更多更好的美食，并将这份喜悦和感动与身边的人分享。

## 我所在的学校（或公司、团队、其他机构）

我选择的命题说话的题目是，我所在的学校（或公司、团队、其他机构）。我所在的团体是一个志愿者组织，致力于为社区居民提供各种服务和支持。我们的团队由一群热心、积极的志愿者组成，他们都有着共同的信念：用自己的力量去帮助别人，让这个世界变得更美好。我们的团体成立于三年前，当时我们只是一个小小的志愿团队，只有几个人。但是随着时间的推移，我们的团队逐渐壮大，吸引了越来越多的志愿者加入。现在，我们的团队已经有近 50 名成员了，分布在不同的年龄段和职业领域。我们的团体提供各种志愿服务，比如社区清洁、老人陪伴、儿童教育、环保宣传等。在社区清洁活动中，我们会定期清理公园、街道等公共场所，保持环境整洁。在老人陪伴活动中，我们会去拜访一些孤寡老人，给他们送去温暖和关爱。在儿童教育活动中，我们会去贫困地区为孩子们开展各种教育活动，帮助他们更好地成长。我们的团队还会定期举办一些培训和交流活动，让志愿者们能够更好地学习和成长。我们会邀请一些社会工作者和专业人士来给我们讲解一些志愿服务的知识和技能；我们也会组织一些团队建设活动，增强大家的凝聚力和团队合作精神。在我所处的这个团体中，我学到了很多。在志愿服务中，我们需要与其他志愿者、受助者等各种人群进行沟通和交流，这让我更加懂得如何与人相处，如何尊重他人、理解他人。作为一个团体的成员，我们需要策划和组织各种活动，这让我更加懂得如何制定计划、分配任务、协调资源等方面的知识。在志愿服务中，我们需要面对各种问题和挑战，需要在有限的时间内做出正确的决策，这让我更加懂得如何分析问题、权衡利弊、做出决策。我所处的这个团体是一个非常有意义的组织，它不仅让我学到了很多具体的技能和知识，更重要的是它让我成长为一个更加成熟、自信、有责任心的人。我相信，在未来的日子里，我会继续为这个团体做出自己的贡献，也会继续学习和成长。



## 尊敬的人

我选择的命题说话的题目是，尊敬的人。人生中，总有一些人值得我们尊敬。他们可能是消防员、警察、军人，他们在危急时刻毫不犹豫地冲向危险地带，保护着我们的生命财产安全；他们可能是科学家、医生、教育工作者，他们默默地付出自己的努力，为社会的发展进步做出了巨大的贡献。他们的奉献精神和社会责任感是我们学习的典范；他们也可能是普通的劳动者、家庭主妇，但他们却始终保持着良好的道德品质和行为习惯。他们的诚实守信、勤俭节约、关爱他人的美德都值得我们学习和尊重。在我生命中，也有这样一个令我尊敬的人，她就是我的外婆。我的外婆是一个非常朴实、善良的人。虽然她在我很小的时候就离开了这个世界，但她的形象一直留在我的心中。小时候，每当我去看望外婆时，她总是热情地招待我，给我讲许多有趣的故事。尽管她没有受过多少教育，但她有着丰富的生活经验和智慧，她的一言一行都让我深受启发。外婆的一生都在为家庭付出。她结婚后，全心全意照顾丈夫和孩子们。在那个物质匮乏的年代，她勤俭节约，努力工作。即使面对困难和挫折，她也从未放弃过。我记得有一次，外婆生病了，但她依然坚持去田里劳作，不想给家里增加负担。这种坚韧的精神深深地感染了我，也让我学会了如果在生活中遇到困难时，应该勇敢地面对它们，而不是逃避或放弃，通过坚持不懈的努力就可以克服许多看似不可能的挑战。外婆还很关心身边的人。她总是乐于助人，对邻居们慷慨解囊。她的善良和关爱让周围的人都愿意与她做朋友。我常常听她说：“做人要厚道，要学会帮助别人。”这句话我一直深深地记在了心里，成为了我人生的座右铭。从外婆身上，我学会了许多道理。她的一言一行都散发着智慧的光芒，让我懂得了生活的真谛。我尊敬外婆，因为她是我成长道路上的榜样，是我永远的精神支柱，她的品质和精神将永远激励着我前行。

## 我喜爱的动物

我选择的命题说话的题目是，我喜爱的动物。我喜爱的动物是一种非常可爱、聪明、忠诚的小动物，它就是狗。狗是人类最好的朋友，它们可以陪伴我们，保护我们，还可以帮助我们做很多事情。我家就养了一只狗，它叫小黑，是一只黑色的拉布拉多犬。小黑有明亮的大眼睛、粉红色的舌头和长长的尾巴，四肢强壮有力。它的毛发光滑柔软，摸起来很舒服。它最喜欢吃骨头和肉，每次我给它喂食的时候，它都会高兴地摇尾巴，用鼻子闻闻食物，然后大口大口地吃起来。小黑很听话，它会认识一些简单的指令，比如坐下、站起、握手、叫等等。每次我对它说“坐下”，它就会乖乖地屁股着地，用明亮的大眼睛看着我。每次我对它说“握手”，它就会把一只前爪伸出来，让我握住。每次我对它说“叫”，它就会“汪汪”地叫两声，好像在回答我。每次我对它说“站起”，它就会用两只后腿站立起来，像一个小士兵一样，特别的可爱。小黑很活泼，它喜欢和我一起玩耍。我们经常在公园里玩接飞盘的游戏，我会把一个塑料盘扔出去，小黑就会迅速地跑过去，用嘴巴接住盘子，然后跑回来给我。有时候，小黑还会在空中跳起来接盘子，非常灵巧。我们还会玩追逐的游戏，我会跑在前面，小黑就会在后面追着我。有时候，我们也会换个角色，让小黑跑在前面，我在后面追着它。我们玩得很开心。小黑很勇敢，它会保护我和家人。有一次，晚上有一个陌生人想要进入我们家门口的院子里偷东西，小黑就立刻发现了他的存在，并且大声地叫了起来。那个陌生人被吓得赶紧逃跑了。小黑还会帮助我们看家护院，在我们不在家的时候，它会警惕地观察周围的情况，如果有可疑的人或动物靠近我们家门口的院子里时，它就会大声地叫起来吓走他们。小黑是我的好朋友，也是我的好帮手。我非常喜欢它，并且感谢它给我的快乐和安全。我希望能和小黑永远在一起，并且好好照顾它。

## 我了解的地域文化（或风俗）

我选择的命题说话的题目是，我了解的地域文化（或风俗）。在中国南方的一些地区，尤其是福建、广东、广西等地，每到年底，人们都会准备一顿丰盛的年夜饭，这顿饭通常在农历除夕晚上举行，也就是新年的前一天晚上。人们通常会在这天早早地回到家中，全家人一起围坐在餐桌前，享受美食，共度团圆时光。为什么要吃年夜饭呢？其实，这个习俗有着很深厚的文化背景和历史渊源。在古代，人们认为农历年的最后一天是一年中最重要的日子，也是祖先和神灵回归人间的日子。为了表示对祖先和神灵的敬意，人们会在这一天举办盛大的祭祀活动，其中最重要的就是年夜饭。随着时间的推移，年夜饭逐渐演变成了一种家庭团聚的方式。在现代社会，人们的生活节奏越来越快，很多人都忙于工作和生活，很难抽出时间回家团聚。因此，年夜饭成为了一种重要的家庭聚会方式，让家人们有机会在一起共度欢乐时光。不同地区的年夜饭菜品可能会有所不同，但一般来说都会有一些传统的菜肴，比如鱼、鸡、肉、蔬菜等等。其中，鱼是必不可少的一道菜，因为“鱼”和“余”谐音，寓意着“年年有余”，希望家人们来年生活富裕、幸福美满。此外，还有一些地方会有特色的年夜饭菜肴，比如福建的“八宝饭”、广东的“盆菜”等等。除了食物之外，年夜饭还有很重要的传统——“守岁”。这个习俗是指在除夕晚上不睡觉，一直守在家中等待新年的到来。人们通常会点燃一些爆竹或烟花，以驱赶邪气和瘟疫，祈求新年平安和健康。同时还会进行一些传统的活动，比如打牌、看电视、聊天等等，以增加家庭成员之间的互动和交流。另外，还有“贴春联”这个传统。春联是一种用红色纸张写成的对联，通常挂在门上或者墙上。春联的内容通常是祝福和吉祥话，比如“福如东海长流水，寿比南山不老松”、“家和万事兴”等等。贴春联的目的是为了祈求新年的幸福和顺利，同时也是一种装饰和美化家居的方式。此外，年夜饭还有一个很有趣的传统——“抢红包”。这个习俗是指长辈在年夜饭上准备一些红包，然后把它们放在一个红包袋里。晚辈们会在吃饭的过程中抢红包，谁抢到的红包里的钱最多，谁就会被认为是最幸运的人。年夜饭不仅代表了人们对祖先和神灵的敬意和感恩之情，也是一种家庭团聚的方式。在这个特殊的时刻，家人们可以一起共度欢乐时光。

## 体育运动的乐趣

我选择的命题说话的题目是，体育运动的乐趣。在我的印象中，最开始接触体育运动是在小学的体育课上，正是在体育课上我学习了各种体育运动。小时候的我并不是很喜欢体育，平时的乐趣也就是跟小朋友们打打玻璃球。但是某一次在电视中看了一场足球比赛后，我就开始迷上了这项运动。那是一场巴西对米兰的比赛，球员们在赛场上角逐，尽力攻防，最后进球的欢呼声，都令我感觉到足球这个运动项目的魅力。而当时的我也在想象着自己如果是球场上的一员，奔跑、传球、防守、进球的画面一幕幕在我脑海中闪过，于是我下了一个决心——我要学踢足球。说来也是很巧，当时班上除了我，还有几个小男生也迷上了足球运动，他们会在每天下午放学之后，到约定的地方去踢一会足球。我跟他们说我想加入他们的足球队，他们也欣然接受了我的请求。我们小学的时候放学是比较早的，一般下午三点钟就放学了。于是，在某个放学后的下午，我和他们来到了一片空地，那是学校旁边小区的一块没什么人经过的小路，而这里也变成了我们的足球赛场。在正式开始踢之前，有个男生出来讲解了比赛规则。可是当时的我们只想能快点踢到他怀里抱着的足球，没人去认真听他说足球有哪些规则。但是我们还是有模有样的分成了两个队伍。终于，在一切安排妥当之后，随着裁判的一声令下，我们开始了真正的“足球比赛”。一开始，大家还是都挺遵守规则的，一个传给另一个，有人负责看守，有人负责断球。但是踢着踢着，发现大家开始随意发挥了。有的同学眼看球快要进门了，上去把人抱住了；有的同学甚至三个人同时去抢足球；还有的人甚至把足球踢到了自己家的门里。而裁判呢，也放下了刚开始的严肃态度，看到大家抢作一团，在旁边大笑起来，甚至还时不时的跟着起哄。这就导致最终我们也没有踢出来个结果。我只记得当时的我们在夕阳下，一个个小脸累得通红，喘着粗气，我们的大喊声和笑声传到了很远很远的地方。现在回想起来，虽然我们没有按照真正的规则去踢足球，没有比出胜负，但是我们都快乐。这也许就是体育运动的乐趣所在吧。

## 让我快乐的事情

我选择的命题说话的题目是，让我快乐的事情。让我感到快乐的事情有很多，小时候的快乐很简单，要是能吃到好吃的，那一整天就会很快乐，爸爸出差回来给我带礼物也会让我很快乐，考试考了一百分也会很快乐……现在长大了，物质的快乐已经没那么容易满足我了，更多的是追求精神上的快乐。工作日的晚上下班回家，要是夏天，我吃完饭一般喜欢去阳台坐一会，在阳台吹吹晚风，缓解一天的疲惫，再拿来一本好看的书，看着看着就到睡觉的时间了，这样的夜晚我感觉很快乐，很舒适，很放松。要是在冬天，我总觉得寒冷的夜晚就适合吃点暖和的东西，我一般喜欢自己在家做好吃的，我在网上学会了做饼干、蛋糕、蛋挞等等，当然刚开始做失败了好几次，后来慢慢熟练了，做出来的东西还真是有模有样，有时候我还会邀请我的好朋友跟我一起分享。我很享受制作美食的过程，吃到自己做出来的成果更是满满的成就感，这些都让我觉得很快乐。除了这些，我还喜欢养花，一开始是养花新手，我都会买一些人种植好的，已经长大的花回来养，后来自己熟悉了每种花的养护方法，我就开始买花种回来，从它发芽陪伴它长大开花，我家的阳台上被我摆满了各种各样我种的花，放在家里赏心悦目，也净化了空气。每次看到它们我也觉得很快乐。节假日的时候，我喜欢带着父母一起去旅游，我们去了很多风景优美的地方，妈妈热爱摄影，每次出去玩她都拍拍这个拍拍那个，她总爱让我帮她做模特，出去玩有一半的时间，她都要花在摄像上，游玩了一天很疲惫，回到住的地方不管多累，妈妈都要坚持把今天拍的照片再看一遍，然后把照片导出来分享在她的朋友圈。可别说，经过她这么长时间的练习，妈妈的作品上次在一次摄影大赛上还获得了二等奖呢。爸爸很爱旅游，有一次我带他们去了长城，可把爸爸高兴坏了，他让妈妈多给他拍几张照片留作纪念，他说长城的风景太美了！让爸爸妈妈开心，是我最快乐的事情。

## 我喜欢的节日

我选择的命题说话的题目是，我喜欢的节日。国庆节是中国最重要的节日之一，也是全国人民共同庆祝的节日。在这个特别的日子里，我们能够感受到浓浓的爱国情怀与欢乐的氛围，同时也会激发出一颗想旅游的心。国庆节是一个非常热闹的节日。每当这个时候，全国各地都会举行各种庆祝活动，比如升旗仪式、游行表演、文艺演出等等。这些活动都非常精彩。而且在每个整周年的时候，都会举办阅兵仪式。每当哪个国庆节有阅兵仪式的时候，我和妈妈都会早早坐在电视机旁，等待着阅兵仪式的开幕。随着领导人的问候语结束，说道：阅兵仪式开始。看着那些各种各样的先进武器，我们不得不感叹国家的强大与背后艰辛的付出。也同样让我们感觉到民族的自豪与骄傲。国庆节也是一个非常重要的家庭团聚时刻。在这个普天同庆的节日里，很多人会回家与家人团聚，一起享受美食、聊天、玩游戏等等。这种家庭团聚的氛围非常温馨，让人们感受到了家庭的重要性和亲情的温暖。我们可以一起去户外活动。几家人在一起，开上车去某个郊外，搭上帐篷，摆好烤架，闲谈的人闲谈，喜欢钓鱼的人去河边钓鱼，孩子在郊外的旷地上玩耍，年轻的在河边捕鱼捕虾，捕到钓到了什么，都拿回来烧烤一番，尽情感受着国庆节带来的美好；也可以去公园玩耍，趁着风和日丽的天气，在公园的草坪上放风筝、骑自行车环绕某个湖泊等等。这样不仅可以锻炼身体，还可以享受大自然的美景，让心情变得更加愉悦。这样的话也丰富了自己。除了以上两点之外，国庆节假期还是一个非常适合旅游的时机，国庆节通常有一星期的长假。很多人会选择利用这个假期去旅游，感受不同地方的文化和风景。可以去北京看看天安门广场的升旗仪式、看看故宫博物院的文物历史、看看万里长城的壮阔等，感受北京的人文历史；也同样可以去西安看看的秦始皇兵马俑、古城墙等历史遗迹，感受西安的风土人情；还可以去沿海的城市，享受海滩度假的乐趣。国庆节的假期让很多上班劳累的人有一个舒舒服服的休息时机，希望大家在这个节日里都能度过一个愉快而难忘的时光！

## 我欣赏的历史人物

我选择的命题说话的题目是，我欣赏的历史人物。中国历史上出了很多有名的历史人物，他们中有心怀天下的名臣，有虚怀若谷的学者，有足智多谋的军师，也有骁勇善战的战士……他们在历史的画卷中，留下了属于自己的浓墨重彩的一笔。下面我将说一说我欣赏的历史人物。在唐朝有一位伟大的诗人，他被世人称为“诗仙”这个人就是李白。一个人被冠以“仙”的名号，可见他的不凡。“举杯邀明月，对饮成三人”，在月下自己饮酒，却说是与三人对饮，别人喝酒是和人喝，他却和月亮、和自己的影子喝，足见他的与众不同。李白的一生可以用起起落落来形容，当他被皇帝选中召进宫时，写下了“仰天大笑出门去，我辈岂是蓬蒿人”。读这句诗，仿佛真的能听到他高兴、得意的笑声，除此之外还有他的自信。但是，人之不如意十之八九，在得到任用后，他的潇洒肆意惹怒了朝中的其他官员，于是群臣向皇帝进献谗言，皇帝也疏远了他。后来李白离开了朝堂，但是这并没有完全打散他的志气，“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”，他相信终有一天，他还会扫清全部困难，让他的才华、志气能够展现和抒发。除了抒发的志向、报复，李白还对别的事务的描写、刻画也另读者感受颇深。比如他写的“桃花潭水深千尺，不及汪伦送我情”，桃花潭的潭水有千尺深，反正也没有汪伦和诗人的感情深，李白运用了夸张的手法，巧妙的把与友人的感情描述了出来，虽辞藻并不华丽，却让人感觉自然恰当，没有什么不妥的地方。李白不仅仅是一位诗人，他还是一个剑客。早年，他曾有过一段仗剑走天涯的时光，只一人，一把剑，就踏上旅途。这种潇洒和豁达无法不让人羡慕。他在《蜀道难》一诗中，写了他旅途中的一些景物，但是并不完全时写实的，也发挥了他自己的想象。“朝避猛虎，夕避长蛇；磨牙吮血，杀人如麻”，在这句诗中，李白发挥了自己的想象，把路途的困难，前途的担忧充分表现了出来。这可能就是他浪漫主义的体现吧。这就是我欣赏的历史人物，伟大的诗人——李白。

## 劳动的体会

我选择的命题说话的题目是，劳动的体会。在五一劳动节的时候，我参加了一个志愿者活动，活动内容是帮助社区的清洁工叔叔阿姨们工作一天。集合的时间是凌晨五点，但我提前半个小时就到集合的地方了，因为我经常在家里帮助妈妈做家务，我觉得劳动没什么难的，顶多就是累一点，还能锻炼身体。过了一会志愿者们全都到齐了，活动的组织者让我们两个人一组，给每个组都分配了不同区域的任务。分配好任务之后，给我们发了工作服，我和我的伙伴就往我们负责的那块区域去了，我们到那之后，发现清洁工叔叔阿姨们早就到了，听他们说，他们凌晨三四点就要起来上班，真的太辛苦了。说完叔叔阿姨们便带着我们先去认识了清洁工具，我才发现原来清洁工具有那么多，然后我们就开始了劳动的一天。我们的任务是清扫社区的街道，我一开始就在那随意地扫着，觉得把显眼的垃圾扫完就行了，但阿姨指出了我的错误，她说别看这是一项简单的工作，但清洁之后的结果是有要求的，她开始教我应该怎么正确的扫，还教我应该怎么正确的将垃圾分类，清洁完毕之后，垃圾应该要投放到哪里。没想到，这看上去简单的清洁街道，竟然有这么多的学问，我当时就觉得清洁工叔叔阿姨们每天的工作真的太辛苦了。那天天气虽然不热，但我还没扫一会儿就已经汗流浹背了。到了傍晚好不容易结束了一天的劳动工作，可把我累坏了，回到家，就喝了好多好多水，吃了一大碗饭，晚上很早就睡着了。这次的活动虽然很累，但结束之后，看到街道上干干净净，一点垃圾也没有，我的心里满满的都是成就感。当然让我感触最深的还是叔叔阿姨们每天的辛勤的工作，每天看上去漂漂亮亮、干干净净的环境是他们付出了多少汗水创造的。我希望大家都能够从自己做起，约束自己的行为，不要乱丢垃圾，爱护叔叔阿姨们的劳动成果，保护环境。



## 我喜欢的职业（或专业）

我选择的命题说话的题目是，我喜欢的职业（或专业）。在人生的道路上，我们都会面临选择职业的问题。对我而言，我一直对教师行业充满热情。这个职业不仅能够帮助他人成长，还能让我在实践中不断提升自己。我喜欢教师这个职业的原因之一是它具有深远的社会影响。教育是人类文明进步的重要基石，通过教育，我们可以培养出一代又一代的有才干、有道德、有责任感的人才。在中国传统文化中，孔子曾说：“教书育人，行之以德”，这正是我对教育职业的理解。我希望通过自己的努力，为社会培养出更多优秀的人才，为国家的发展贡献自己的力量。我喜欢教师这个职业的另一个原因是它能够满足我对知识的渴望。作为一名教师，我可以不断地学习新知识、新技能，不断提高自己的专业素养。在这个过程中，我可以将自己的见解和经验传授给学生，同时也可以从他们身上学到很多新的知识和想法。这种学术上的交流和互动，使我感到无比充实和快乐。然而，在追求我喜欢的教师这个职业的过程中，我也遇到了一些挑战。首先，教师这个职业需要长时间的投入和辛勤的努力。为了提高自己的教育教学能力，我需要不断地参加培训课程、阅读专业书籍、观摩优秀教师的教学方法等。这些都需要付出大量的时间和精力。此外，教师这个职业还需要具备良好的沟通能力和人际关系处理能力。有时候，我们需要面对不同性格的学生和家长，需要耐心地倾听他们的需求和意见，解决各种问题。这对于我这样一个性格比较内向的人来说，确实是一种挑战。尽管面临诸多困难，但我始终坚持着自己的信念，努力实现自己的梦想。在这个过程中，我收获了很多宝贵的经验和教训。我学会了如何与人沟通和协作。通过不断地参与教学活动、与同事交流经验，我逐渐克服了自己的沟通障碍，提高了自己的团队协作能力。我学会了如何关注学生的个体差异。每个学生都有自己的特点和需求，作为教师，我们需要因材施教，关注每一个学生的进步。我还学会了如何在困难面前保持坚定的信念。教育事业的道路并不平坦，但只要我们坚定信念，勇往直前，就一定能够克服一切困难。

## 向往的地方

我选择的命题说话的题目是，向往的地方。我最向往的地方是青岛。好几年前就说要去青岛旅游，后来因为种种原因，最终都没有去成。我生于内陆，所以向往所有沿海城市，但是在我耳边经常提起的就是青岛。都说青岛冬暖夏凉，青岛以它独特的地理环境和气候吸引着各国游客来避暑游玩。在我看来，最适合去青岛的日子，就是夏天。夏天天气炎热，我们可以在大海中畅游，或将自己埋在沙土中，感受着丝丝凉爽的细沙渗透肌肤，或在沙滩上撑起一把遮阳伞，涂上防晒乳，来一场日光浴，充分享受着大自然带来的快乐。最重要的是在八九月份，那时候正是海水退潮的时节，各种各样的小海货开始出没在沙滩上、碎石堆中。因此我们可以穿上胶鞋，提上铁桶，全副武装去赶海。我也正是这个原因，才如此心心念念去青岛。虽然我没有去过，但是我经常在视频平台里看赶海，石头底下的花蟹，小水滩里的海鱼，藏在沙子里的蛏子，还有瓶子里面时有出没的章鱼。我感觉哪天当我真正踏上这片区域时，我可以从早上赶海到晚上，不吃不喝不睡觉。当然，去青岛也不能只想着赶海，青岛也有其他可以游玩的地方。青岛不仅海美，园林也美。中山公园、世纪公园、五四广场……这些充满灵秀与魅力，饱经历史沧桑的建筑，让每一位游客都流连忘返。青岛的自然风光是其最大的特色之一。这里有着著名的八大关风景区，还有着许多美丽的海滩和海岛，如石老人、小鱼山、金沙滩等等。在这里，你可以感受到大海的壮阔和宁静，也可以享受到各种水上运动和海鲜美食的诱惑。此外，青岛还是中国啤酒的发源地之一，有着丰富的啤酒文化和历史传承，如青岛啤酒博物馆、青岛国际啤酒节等等。在这些地方，你可以了解到啤酒的制作过程和历史背景，品尝到正宗的青岛啤酒和其他美酒佳酿。青岛还有着悠久的历史和文化。这里有许多古老的建筑和文化遗产，如德国风情街、栈桥、天后宫等等。这些建筑都有着独特的风格和历史背景，是了解中国近代史和欧洲文化交流的重要场所。此外，青岛还有着许多艺术展览馆和博物馆，如青岛市博物馆、中国海洋博物馆等等。这些馆藏品丰富多彩、展陈精美，是了解中国历史和文化的场所。

## 让我感动的事情

我选择的命题说话的题目是，让我感动的事情。我们常常会因为某个人、某件事而感动，有一件事就令我非常感动，它虽不是发生在我自己身上的，但却令我印象深刻。令我感动的事就是二零二一感动中国十大人物之一张桂梅的事迹。张桂梅是一名共产党员，在云南工作时，她了解到很多农村贫困家庭无法供子女上学的遭遇，这些贫困家庭的孩子很难走出大山摆脱贫困，这使张桂梅心里很难受。于是，张桂梅便希望办一所免费的女子高中，要这些孩子有书读，有学上，她决心通过办学校搞教育来帮助山区解决贫困问题。张桂梅四处奔波筹集资金，最终在许多人的努力下，终于在二零零八年成立了华坪女子高级中学，供贫困家庭的孩子读书。办学十二年来，已经先后有一千八百多名女孩从大山走出去，成为了各行各业的从业者，为社会做贡献。张桂梅的华坪女子高级中学越办越好，而张桂梅却因为多年的辛劳而累倒了，近二十年来，张桂梅患上了十多种疾病，双手也都缠上了绷带，但她依然坚持自己的教学岗位，觉得自己仍能为孩子们做更多。张桂梅这种无私奉献、一心为公的伟大精神令我感动。在办学遇到挫折和困难时，她没有丝毫放弃的年头，一直咬牙坚持，为了孩子们的上学梦而拼尽全力；在学校发展越来越好时，她不顾病痛依然坚守在教学一线，为孩子们传授知识；在张桂梅获得感动中国十大人物的荣誉后，她始终不忘初心，回到孩子们的身边，守护着孩子们的梦想。张桂梅的颁奖词是“烂漫的山花中，我们发现你。自然击你以风雪，你报之以歌唱。命运置你于危崖，你馈人间以芬芳。不惧碾作尘，无意苦争春，以怒放的生命，向世界表达倔强。你是崖畔的桂，雪中的梅。”张桂梅质朴而伟大的愿望，高洁的品质，无私奉献的精神令我感动，她的事迹使我坚定了努力学习提升自己，奉献社会的信念。

## 我喜爱的艺术形式

我选择的命题说话的题目是，我喜爱的艺术形式。我喜爱的艺术形式是音乐。音乐是一种艺术形式和文化活动，它通过声音的组合来传达情感、思想和故事。音乐的基本要素包括强弱、调性、时长、音色等。这些基本要素可以通过不同的方式组合起来，形成各种不同的音乐形式。现在的人们，常常背负着各种问题和压力整天灰头土脸的生活，而音乐，正是让他们恢复往日鲜活的一剂良药。首先，我们来谈谈节奏。节奏是音乐的基础，它是音乐中最基本的元素之一。节奏可以让人们感受到音乐的节拍和速度，从而引导听众跟随音乐的节奏跳舞或唱歌。在不同的音乐类型中，节奏的形式也有所不同。例如，流行音乐通常采用快速的节奏，而古典音乐则更加注重复杂的节奏变化。其次，曲调也是音乐中非常重要的一个因素。音乐的曲调是指一段旋律或和声中音高的变化。它可以是上升、下降、跳跃等不同的变化方式，也可以是连续的音符序列。它可以让人们感受到音乐的情感和情绪。曲调可以是简单的旋律，也可以是非常复杂的和声和旋律的结合体。不同的音乐类型有不同的曲调特点。例如，民族音乐通常采用简单而优美的曲调流行音乐通常使用简单明快的旋律和和声，以吸引听众的注意力；而古典音乐则使用复杂的旋律和和声，以展现作曲家的技巧和艺术水平。除了节奏和曲调之外，和声也是音乐中非常重要的一个因素。和声是指不同乐器或声音同时发出的声音的组合。和声可以让人们感受到音乐的层次感和丰富度。在不同的音乐类型中，和声的形式也有所不同。最后，力度和速度也是音乐中非常重要的因素。在演奏乐器或歌唱时所使用的力度大小，也就是声音的强弱程度。例如，在弹奏钢琴时，如果手指用力按下琴键，就会产生比较响亮的声音；而如果手指轻轻触碰琴键，就会产生柔和的声音。同样地，在演唱歌曲时，歌手可以通过调整嗓音的高低和力度来表达不同的情感和意境。速度则是指音乐中各个音符之间的时间间隔和节奏快慢。例如，在进行快速的鼓点演奏时，每个节拍的时间间隔会比较短，节奏也会比较紧凑；而在进行缓慢的抒情演奏时，每个节拍的时间间隔会比较长，节奏也会比较宽松。音乐作为一种艺术形式，已经伴随着人类的历史数千年。我们应该把中华五千年的音乐文化不断地发扬广大，让各民族的传统音乐呈现出独具特色的艺术风采。

## 我了解的十二生肖

我选择的命题说话的题目是，我了解的十二生肖。“子鼠丑牛寅虎卯兔，辰龙巳蛇午马未羊，申猴酉鸡戌狗亥猪”，关于十二生肖的口诀，很多人都耳熟能详，十二生肖就像我们的姓氏一样，自我们一出生就伴随着我们，经常会有人不问年纪而直接问属相来判断他人的年岁。十二生肖的故事中有很多精彩的片段，例如在动物们通过比赛争夺属相位置和排序时，老鼠跑得慢便请求好心的牛捎一段路，谁知到达目的地时，狡猾的老鼠跳下牛的背，投机取巧得到第一名。还有本来猫和狗是好朋友，猫让狗比赛开始时叫醒自己，谁知狗将此事抛诸脑后，害的猫没能成为十二生肖，猫狗之间因此变得水火不容。这些精彩的民间故事使得属相的故事充满了趣味性。但事实上，属相的来源有很多种说法，有星宿说、图腾说、外来说等，我认为图腾说最为可信，世界上有很多地方都有原始的图腾信仰，中华文化中也有很多。十二生肖中除了龙是想象出来的，其他动物都是日常生活中常见的，其中可以分成两类，一类是六畜，指马牛羊鸡狗猪，是与百姓生活息息相关的动物，另一类是六兽，指鼠虎兔龙蛇猴，是在一定程度上影响先民的生活，使得先民心生畏惧的动物。十二生肖也延伸出了很多中国特色的文化，例如先民会在春天鞭春牛，又称“打春”，意在劝民农耕；人们认为老虎能保护刚出生的孩子，便制作虎头帽、虎头鞋给孩子穿戴，来保护孩子平安健康长大；人们还认为鸡能辟邪，于是在婚嫁时需要以鸡为礼，在结婚时保佑新婚夫妻；自古以来猪就是重要的祭品，并且代表着长寿，同样在举办婚礼时，男方给女方的猪肉和猪蹄分量越重就越看重这门亲事。十二生肖与中国先民的生活密不可分，是中华文化中十分重要的部分。现在，与十二生肖相关的传统习俗很多都已经被人们淡忘，人们更多的是在春节期间通过生肖表达祝福和喜悦，但是生肖文化仍然是我们民族的瑰宝。

## 学习普通话（或其他语言）的体会

我选择的命题说话的题目是，学习普通话（或其他语言）的体会。作为一名中国人，不仅要掌握汉语，更需要为了拓宽眼界，学习更多的语言，使自己变优秀，我接触的第二语言就是英语。我是从小学三年级开始学习英文的，到如今大学毕业了，英文还只是略懂一二，如果真的能把第二语言学会，对它有深刻的理解，并能学以致用那就真的太棒了。小学英语课本中的英文对话练习让我记忆深刻，英文老师常常带着我们一起读，当时每天都要求我们背一小段，在课堂上和同学们一起模仿对话场景，其中有些固定搭配和话术都能够潜移默化的影响我们，我想在未来有机会出国旅游的话，这些都能够用得上。我平时还喜欢听英文歌，爱看美剧和英剧，所以在听音乐和追剧的时候我也可以接触到英文这方面的学习，相比死记硬背我更喜欢在玩中学，比较放松和舒服。音乐的旋律和电影的画面可以让我加深对一个单词或一句话的印象。学习英文的道路还是很漫长的，因为不是自己的母语，一旦中途放弃、长期不去巩固和回忆就容易忘记。能说一口流利的英文并不是一件简单的事情，对语言的学习更不能三心二意，不能说今天想学英语，明天又想学法语、德语、西班牙语，这样就不太能完全掌握一门语言，因为他和母语是完全不同的，需要从零开始。不过我们中国对于英文的普及和学习，是非常有利于我们掌握英文这门外语的，英语从小学开始就被作为一门课程纳入到义务教育中，但是学生更多的只是停留在书写和答题的层面上，其实除了应付考试，真正要学会的本领是“说”，我就把听英文歌和看英文电影作为学习的机会，当我学进去的时候，会发现一些固定搭配和许多一词多义的单词，都是非常有趣的。英语是国际语言，当我们在生活中遇到需要帮助的到外国友人，或者当我们出国旅游的时候，要是可以非常流利的使用英语与别人交流，那会方便很多，而且我觉得掌握一门外国语言是一件很厉害的事情。

## 家庭对个人成长的影响

我选择的命题说话的题目是，家庭对个人成长的影响。“家长是孩子的第一任老师”，家庭对个人有着深刻的影响，这种影响具有基础性，同时，人的一生都离不开家庭，不可避免的受到家庭的影响，因此，这种印象具有普遍性、持续性。家庭对人的影响是体现在方方面面的。首先，家庭对个人成长的影响体现在生活习惯上。家庭成员的举止行为、为人处世的方法、生活的习惯等都会对孩子产生潜移默化的影响。例如，在氛围和谐的家庭中长大的孩子往往会表现出为人热心和善，待人谦逊有礼；如果家庭中长期充斥着争吵，则可能让孩子表现出过度内向或者极度暴躁。由此可见，良好的家庭氛围会对个人的成长起到积极的作用，而恶劣的家庭氛围则会对个人的成长起到消极阻碍的作用。其次，家庭对个人成长的影响体现在个人品德中。父母是孩子的榜样，例如，父母遵守交通规则，不闯红灯，孩子就会以遵守交通规则作为自己的标准。这一点点小事也能反映出，在良好家风的熏陶下，一个人能够更好地按社会的要求发展，德智体美劳全面共同进步，成长为一个优秀的社会公民；反之，在不注重个人素质教育的家庭氛围中，孩子可能会养成不好的习惯，长大后也难以成为一个对社会有用的人。最后，家庭对个人成长的影响体现在个人发展中。从小受到良好的家庭教育，被家人优秀的行为举措感染，有利于个人树立崇高的理想目标，在心里种下未来理想的种子；有利于个人增强战胜困难的决心，勇敢的面对挫折；有利于提升自己的能力，实现人生价值；有助于成长为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的四有青年。相反，不好的家庭氛围可能会让个人丧失理想目标，浑浑噩噩，碌碌无为。家庭对个人成长的影响是潜移默化的，有人常说，孩子是家长的镜子。因此，我们应该倡导家庭成员营造良好的家风，对家庭成员产生积极影响，让更多的人能在幸福的家庭中健康成长。

## 生活中的诚信

我选择的命题说话的题目是，生活中的诚信。在中国的悠悠历史长河中，中华民族自古以来就是一个讲究品德修养的民族，其中有个极为重要的品德就是诚信。我有一次和同事在一家小面馆吃饭。我们进去点好了想吃的，就边吃边聊天，吃饱喝足之后就走了，直到去下一个地方买东西时才想起来面馆的钱还没付，我们就赶紧跑回去。我们回去时店家还以为我们落下了东西，还很热情的要帮我们找找。我们说清楚了来意，告诉他我们忘记结账了，专门过来道歉并重新结账的。忘记付钱的我们已经很不好意思了，没想到店家比我们还羞涩，也不好意思的感谢我们，就十几块钱的面还会回来付钱，我们听了很难受，店家这么说肯定是之前有人忘记付钱就没有再回来了。吃了东西就要付钱，这是诚信的表现。哪怕是像我们这样忘记了，也可以回来付钱，为什么要贪图这一点小便宜呢，或许是觉得这只是十几块钱的一份面而已，一个十几块钱不算什么，很多的十几块钱呢？不欺骗，不隐瞒才是我们应该学习的人生态度。诚信是我们做人之根本，如果这个社会你欺骗我，我隐瞒你，又怎么去建设美好社会呢。从小我的妈妈就身体力行，让我知道什么是诚信。我们家旁边的阿姨开了一间小卖部，有一次她家里临时有事，正巧我和妈妈在店里跟她闲聊。她就拜托我妈妈替她看店，我当时还小不知道怎么做，妈妈却是一脸郑重的答应下来，告诉那位阿姨放心回家处理事情，小卖部就交给她，一定会打理的漂漂亮亮的。阿姨放心的走了，妈妈接过重任看起了小卖部。只要有人进来买东西除了收钱，还会专门记下客人买走了什么，收了多少钱，这些钱专门放在一起。等阿姨回来妈妈就把记下的账目和卖出的东西给她看，让阿姨放心。我妈妈常说讲诚信是老祖宗都知道的事，到我们这一代没理由忘记这一美德。长大后想起来更觉得是这个道理，而且当今社会的我们更应该把诚实守信这一重要的传统美德发扬光大。让诚信的种子开在每一个人的心里，从小做起，从我做起，让诚信之花生根发芽再茁壮成长。



## 谈服饰

我选择的命题说话的题目是，谈服饰。旗袍是中国传统的女性服装，起源于清朝晚期，经过多年的发展和演变，成为了中国文化中不可分割的一部分。旗袍的面料通常采用丝绸、棉布等柔软、光滑的材质，这些面料不仅舒适透气，而且具有良好的质感和光泽度。在选择面料时，还需要考虑到季节和场合的不同，比如夏天可以选择轻薄透气的面料，而冬天则需要厚实保暖的面料。其次，旗袍的图案也非常丰富多彩，常见的有刺绣、印花、织锦等。其中，刺绣是旗袍上最常见的图案之一，它通常采用金银线、珠子等材料进行刺绣，图案多为花鸟、山水、人物等传统元素。印花则是将图案印在旗袍上的一种方式，常见的有梅花、牡丹、蝴蝶等花卉图案。织锦则是将不同颜色的丝线交织在一起织成花纹，图案多为云纹、龙凤、瑞兽等吉祥图案。除了上述常见的图案外，还有一些特殊的旗袍款式，如金线旗袍、银线旗袍等，它们的面料和图案都更加精致华丽，代表了旗袍的最高水平。总的来说，旗袍的面料和图案都是非常重要的元素，它们不仅体现了中国传统文化精髓，也是旗袍文化的重要组成部分。我们应该珍惜这些文化遗产，让它们在现代社会中继续发扬光大。旗袍也代表了中国传统礼仪文化的一部分。在过去，旗袍是女性参加婚礼、宴会等正式场合时的必备服装，它代表了女性的端庄、大方和美丽。同时，穿着旗袍的女性也需要遵守一定的礼仪规范，比如不能随意走动、不能大声喧哗等等。而且旗袍的高领设计可以保护女性的颈部免受风寒之苦；而开衩的设计则可以让女性更加自由自在地活动，体现了中国传统文化中“自由自在”的思想。此外，旗袍还与中国的传统节日有着密切的关系。比如在春节期间，很多地方都会有旗袍秀活动，女性们身着华美的旗袍，展示自己的风采和美丽。国庆阅兵式等活动中，女性也会穿上旗袍来展示中国传统文化的魅力。这种活动不仅是对传统文化的传承和弘扬，也是人们欢度佳节的一种方式。旗袍也是一种文化符号，它代表了中国传统文化中的审美观念和价值取向。在中国传统文化中，女性被赋予了柔美、温婉、贤淑等美好的品质，而旗袍则完美地展现了这些美好品质。旗袍是中国传统文化中非常重要的一部分，我们应该珍惜和传承这一文化遗产，让更多的人了解和喜爱旗袍文化。

## 自律与我

我选择的命题说话的题目是，自律与我。随着时代的进步，“自律”这个话题开始在人们中间传播开来，好像很多事情都和自律有关。一个人如果他想减肥了，就会告诫自己要自律；如果有人想快速提升学习成绩，他也会告诫自己要自律；如果有人想要保持良好的精神状态，他还是会告诫自己要自律。其实我也是这样的。早在我上中学的时候，就开始受到自律的影响。在那时，有一款电脑游戏非常流行。同学们在课余时间都会讨论这款游戏，我也是其中一员。我对这款游戏沉迷到每天放学回家的第一件事，就是趁父母还没回到家，打开电脑玩一会。理所当然的，我的学习成绩也开始下降。在听了父母的教诲和老师的引导之后，我告诉自己是时候自律了。我开始逐渐减少玩游戏的时间，从每天都要在电脑前玩一会，减少到每周六、周日玩一段时间，再减少到每周六的下午玩一会。一段时间之后，自律的好处就显现出来了，我的成绩开始逐渐提高，这时候的我第一次尝到了自律的甜头。后来，我养成了一个坏毛病一熬夜。相信很多人也有这个坏毛病。熬夜对于一个人的影响可太大了。最先开始出现的问题就是我的精神状态在熬完夜之后都会变的不好，可以用浑浑噩噩来形容了。看书看不进去，对别的事情也提不起兴趣。再后来我的身体也受到了影响。我的脸上开始长痘，开始掉头发，而且我的体重也开始不断增加。终于有一天，我上网搜了一下我这种情况的原因，发现很多人都又类似的症状。巧合的是很多人都有一个相同的习惯，那就是经常熬夜。这时候，我也意识到了熬夜的危害性，我告诫自己要自律了。我开始尝试着自己定一张作息时间表，到了规定的时间就要去休息睡觉，我也把运动锻炼加入到了其中。经过一段时间的自律生活，我的精神明显得到了改善，健康状况也好了很多。最后我想说，一时的自律可能没有办法立刻看到它给你带来的改变，真正的自律还是需要坚持下去的勇气和决心。

## 对终身学习的看法

我选择的命题说话的题目是，对终身学习的看法。在这个飞速发展的时代，终身学习已经是一个不约而同的认知，据统计，当今世界有百分之九十的知识是近三十年间产生的，倘若一个人停止学习，很快就会与世界脱节。我们已经进入了信息爆炸的时代，即便是最勤奋好学的人也无法完全掌握快速更新的新知识。我国古代的音乐家师旷曾说过“年少时学习，就像走在朝阳下；壮年时学习，犹如在正午的阳光下行走；老年时学习，那便是在夜间点起蜡烛小心前行，烛光虽然微弱，比不上阳光，但总比抹黑强”，青少年时期，我们在学校接受必须要掌握的知识，中年时我们要掌握工作和生活中的知识，晚年时更要跟上时代的潮流，学习随时代出现的新知识。知识不断更新迭代，对每个人来说都是考验。现如今，我国老龄化严重，老年人在利用智能电子设备时往往有困难，但我们的生活方方面面都需要用到电子设备，老年人如果不愿意学习新鲜事物，就会与社会脱节，不但享受不了智能带来的便利，还可能遇到各种生活上的困难，因此，终身学习很有必要。终身学习就像是在为我们的人生充电，只有不断补充新知识，我们才能在人生的道路上走得更远。随着社会快速发展，没有人能一直用过去的知识解决现在的问题，“学如逆水行舟，不进则退”，我们如果固守以往的知识，只会在时代洪流的冲击中败下阵来。在工作中，我们更需要不断的学习，一个人的价值的外在表现就是不可替代性，要保持自己有他人无法取代的价值，就必须不断地进步，“活到老，学到老”甚至已经不够准确了，我们不仅要看学习的热情和积极性，还要看学习新知识的速度，这都是终生学习对我们的要求。终身学习是一种良好的习惯，也是一种享受，如今我们有各种获得的学习知识的途径和手段，既高效又便捷，我们要珍惜学习的机会，自觉做到终身学习。

## 谈谈卫生与健康

我选择的命题说话的题目是，谈谈卫生与健康。卫生和健康是密不可分的。卫生是指保持环境清洁、个人卫生干净等行为，而健康则是指身体和心理的健康状态。只有同时关注这两个方面，才能真正做到预防疾病、保护身体健康。人往往都是在生病的时候，才知道健康的重要，才明白卫生的必要，体会到身体健康是多么地幸福。读到一篇关于地沟油的文章，上面说中国人一年吃掉几百万吨的地沟油。文中还说，地沟油的提炼成本很便宜，有很多黑心商家用地沟油赚钱。然而研究显示，长期吃地沟油会对人体造成明显伤害。我们每天不可避免地要接触到很多油，汽油，食用油，当然也包括地沟油。只要我们在外吃饭，就极有可能吃到地沟油。大街小巷中，在那些小贩的小摊子上，经常做一些韭菜盒子、臭豆腐、铁板鱿鱼之类的食品，吃了容易生病，甚至造成拉肚子、头昏脑涨之类的症状。俗话说：“病从口入”。吃到这些不干净的油，我们的身体状况必定会离健康二字越来越远。在没能找出其他解决办法之前，我们只有少吃外面的含油食物，尽量去一些所以知道的干净卫生的地方吃饭，多吃些排毒的水果蔬菜之类的食物。毛主席说：“身体是革命的本钱”。我们在这世上还有那么多的事情要做。一个健康的身体，是做任何事的前提条件。卫生与健康是紧密相关的，讲卫生是拥有健康的前提。平时的蔬菜水果要洗干净，餐具厨具也要做好消毒处理。现在，很多商贩为了自己卖的蔬菜水果不生虫，而喷洒化学药品。所以当我们在食用这些蔬菜水果之前一定要用清水浸泡一会再清洗，使用菜板时要先切蔬菜类，再切禽肉类。小到家庭，我们要做好个人卫生，养成良好的卫生习惯，做到饭前洗手，饭后漱口，勤洗澡，勤换衣，经常打扫家里卫生，保持居住空间的空气流通清新；大到整个社会环境，做好绿化，不使用塑料袋，减少燃油车的使用，不乱丢乱扔有害垃圾，做好环境的保护。所以保护环境卫生其实也是在保护着我们个人的身体健康。良好的卫生习惯不是抽象的概念，而是表现为一点一滴的生活小事。卫生与健康息息相关，没有卫生，何来健康，没有健康，那么我们将不会有幸福的生活。我们一定要讲卫生，从一点一滴做起，从细节做起。

## 对环境保护的认识

我选择的命题说话的题目是，对环境保护的认识。环境保护是当今世界所面临的一个重大问题，它涉及到我们每个人的生活和未来。随着人口的不断增长、工业的快速发展以及科技的不断进步，环境污染日益严重，自然资源也面临着枯竭的风险环境受到了严重的破坏。空气污染、水污染、土地退化等问题已经严重影响了人们的健康和生活质量。因此，我们必须认真对待环境保护，采取积极的措施来保护我们的地球家园。这包括减少污染、节约能源、推广可再生能源等方面。第一，我们应该减少污染。我们可以通过控制工业排放、减少交通拥堵、提高垃圾处理效率等方式来减少污染。第二，我们应该节约能源。我们可以通过使用节能灯泡、减少空调使用、使用公共交通工具等方式来节约能源。第三，我们应该推广可再生能源。太阳能、风能、水能等可再生能源不仅可以减少污染，还可以为我们提供清洁的能源。此外，我们还需要加强环境教育。环境教育是一项重要的工作，它可以帮助人们了解环境保护的重要性，掌握环保知识和技能，提高环保意识和责任感。我们可以通过学校教育、社区活动、媒体宣传等方式来加强环境教育，让更多的人了解环境保护的重要性，参与到环保事业中来。政府和企业也更应该承担起环保责任。政府应该制定相关法律和政策，加强对环境污染的监管和管理，鼓励企业采取环保措施。企业应该自觉履行社会责任，采取环保措施，减少污染排放，推广可再生能源等。当然，环境保护是我们每个人的责任。我们应该从自身做起，减少对环境的污染和破坏，积极参与环保活动，推动环保事业的发展。政府和企业也应该发挥重要作用，加强环保投入和管理，推动环保技术的创新和应用，为保护我们的地球家园做出积极贡献。只有大家共同努力，才能实现可持续发展，让我们和后代子孙共享一个美丽的地球。

## 谈社会公德（或职业道德）

我选择的命题说话的题目是，谈社会公德（或职业道德）。社会公德是我们在长期的社会公共生活实践中逐渐积累起来的，大家都要遵守的一种规则。它是社会公共生活所必须的，同时也是最简单、最基本的道德准则，比如说遵守公共秩序、爱护公物、保护环境、讲文明、懂礼貌等等，这些都是社会公德，每个人都应当遵守社会公德。就拿乘坐公共汽车这个日常生活当中最普通的事来说吧，他在很多方面都体现了社会公德。首先上车，乘客需要排队，在当今社会，好多人为了自己能坐到位置，都不排队，而是挤在公交车的门口，这样的行为会让一些人被踩到脚，有的瘦弱的人甚至会被挤倒。在这样拥挤的环境下，可能还会有小偷趁乱去偷东西。其次，上车以后要主动让座，因为能主动让座的、富有爱心的人还不够多。所以公交车上专门为老、弱、病、残、孕设置了爱心座位，车内的广播系统也不断的播放着：“请主动为老、弱、病、残、孕和抱小孩儿的人让座。”这样的语音提示。可是有些人就是霸占着爱心座位不让，头还朝向窗外。就当是没有看到老人，或者没有看到孕妇，也没有听到车里的广播提示，这是一种非常没有社会公德的行为。第三，要讲究车内的卫生，不要在车内吸烟、吐痰，不要乱扔瓜皮、果壳，我们经常看到，有人会在车内吸烟，被司机和乘客劝阻，他还不服气，还要与大家争论一番，严重的甚至破口大骂。在车内吐痰、嗑瓜子也是经常见到的事情，公交车上的垃圾篓，还有“请讲究车内卫生，文明乘车”这样的温馨的提示语，就是为了提醒我们，要遵守社会公德。遵守社会公德其实很简单，而且它也有利于精神文明建设，会让我们的生活变得更加美好。社会公德是需要每一个社会成员共同来遵守的，遵守社会公德也必须是从我做起，从身边的小事做起。

## 对团队精神的理解

我选择的命题说话的题目是，对团队精神的理解。团队是个体为了达到一定的目标结成的集体，团队能够实现了一个人、几个人所达不到的目标，能够帮助我们创造更大的成就，而团队精神则是将团队成员紧紧联系在一起的粘合剂，是一个团队不可或缺的核心部分，好的团队精神能够推动团队发展，不好的团队精神会阻碍团队进步。团队精神是团结一心，协调一致，是心往一处想，劲往一处使，女排精神就是一种典型的优秀团队精神。在团队中，大家不是只看自己，准备自己进攻得分，而是时时关注着队友，与队友配合默契，适时给队友制造机会，凭借团队的紧密配合，女排成员们获得了一场场比赛的胜利，实现了团队的梦想，为国家赢得了荣誉。团队精神就像是将河流汇聚成大江的力量，支撑着一个团队坚持不懈地向梦想前进。团队精神是各尽其能，各挥所长，是每个人都在团队中找到自己独一无二的价值。三国演义中，刘备任人唯贤，接纳四方贤士；诸葛亮腹有良谋，鞠躬尽瘁；关云长信守诺言，忠心不二；张翼德重情重义，武艺高强，他们在团队中各自发挥自己的长处，使得蜀国建立起来，并繁荣发展，招纳到越来越多的人才。好的团队精神，能使成员发现自己独特的闪光点，发挥自己的长处并利用自己的长处为团队做贡献，这样整个团队就会人才辈出，实力越来越强。团队精神是相互包容，求同存异。团队中难免会有分歧，且存在讨论的空间才能让团队不断完善，发展进步，但是，我们要明白求同存异的道理，讨论不是为了说服对方，而是为了在讨论中找到最优的方案，保护团队的最大利益。同时，一个和谐包容的团队氛围，会极大地激发成员的积极性、主动性、创造性，使成员之间关系更加融洽，增强团队的凝聚力、向心力，让团队变得更好。团队精神能够让个体更加积极向上，让集体更加团结上进，对我们展开各种活动有重要意义。

## 谈中国传统文化

我选择的命题说话的题目是，谈中国传统文化。在广东地区有这样一个故事，在古时候的佛山地区出现过一头怪兽。这头怪兽每到年尾就会出来糟蹋庄稼，不仅会伤害人还会吃掉家养的牲畜。乡民们为了保护家园，保护亲人不被伤害，想出来一个办法：用竹篾片扎出狮子的骨架，再用彩色的油墨画成很多头以假乱真的假狮子。当怪兽再一次出现时，大家就锣鼓齐奏，舞动假狮子。没想到的是，怪兽看到了狮子惊恐万分，逃走了。从此以后乡民们就相信了狮子有驱邪镇恶的作用。慢慢的就逐渐演变成，每年的春节都会敲锣打鼓，表演狮舞，并且要挨家挨户的拜年，来祈求消灾除祟，来年吉祥。醒狮舞就是我想说的国家级非物质文化遗产之一。它流行于岭南地区，将武术、舞蹈、音乐等融为一体，成为了令人惊叹的文化活动。其实醒狮文化早就渗透到了我们的生活中。比如喜庆的节日，乡里会请人来表演狮舞图个热闹。或者是什么项目的奠基仪式，小店的开业仪式，村里举办寿宴婚宴时都会请人来表演。群狮齐贺，狮鼓齐鸣，真的是好一番热闹的景象。在广东地区的正式表演时，音乐先起，锣鼓喧天，先由舞狮人上场打一套南拳，再是两人扮演一头狮子进行表演，那场景真是非常热闹了。每次碰到重大节日和活动，一定会邀请醒狮助兴，这已经形成一种习俗，历代相传，长盛不衰了。其实醒狮原来的名字叫瑞狮，表示吉祥如意。一直到鸦片战争的战火蔓延到南方，在广东方言中瑞和睡发音相同，那时的中国人又被叫做东亚病夫，拥有民族忧患意识的佛山人就把瑞狮改为醒狮，告诉世人东方这头沉睡的狮子已经苏醒了，寓意着醒狮醒国魂，击鼓振精神。如今在海外的华人社区，尤其是唐人街一带，每逢春节都会有醒狮的表演。这也成为了扬民族之威、立中国之魂的重要仪式。可以说，有华人的地方就有醒狮文化，醒狮精神更是象征一种不屈雄健的民族魂。



## 科技发展与社会生活

我选择的命题说话的题目是，科技发展与社会生活。随着科技的不断发展，我们的生活变得越来越便利和丰富多彩。科技已经深刻地改变了我们的生活方式，科技的发展使得我们的生活变得更加便利和高效。比如，我们现在可以通过互联网购物、远程医疗等方式来解决生活中的问题，这些都是科技发展的成果。各种智能设备的应用也让我们的生活更加便捷。比如，智能家居系统可以让我们通过手机控制家里的灯光、温度等设备，而智能手环和健康软件可以帮助我们监测身体健康状况。现代的交通工具如汽车、高铁、飞机缩短了出行时间，使人们能够更快地出行，增加了社交活动的机会。科技的发展还对教育和文化产生了深远的影响。现在，我们可以通过互联网轻松地获取各种知识和文化资源，这大大扩展了我们的视野和知识面。同时，各种在线教育平台也为人们提供了更加灵活和个性化的学习方式。现在很多教学课程都实行在线网课的模式，如果你想上外教课，不需要像以前一样花费大量的金钱去国外学习，网络就可以轻松地解决距离问题，让外教老师和你面对面授课。此外，虚拟现实和增强现实技术也在改变着我们的文化体验和娱乐方式。但科技的发展也带来了新的社会问题和挑战。比如，随着互联网和社交媒体的普及，虚假信息、网络暴力等问题也随之而来。人工智能和自动化技术的发展也可能会导致一些传统行业的失业问题。此外，网络空间的虚拟化和隐私保护问题也需要引起重视。科技的发展还对环境和可持续发展产生了影响。虽然科技能够带来许多便利和发展机遇，但它也会产生大量的能源消耗和环境污染。我们需要寻找新的技术和方法来减少科技对环境的影响，推动可持续发展。对于这些，我们更应该认真的思考如何应对这些新的社会问题和挑战，以确保科技的发展不会对我们的社会造成负面影响。

## 谈个人修养

我选择的命题说话的题目是，谈个人修养。有这样一句话说的好，修身齐家，治国平天下。那为什么把修身放在。第一位呢，说明一个人的修养是成就事业的前提，所以做一个有修养的人太重要了。但是我们不难发现，社会上有很多人缺乏修养，有些人会乱扔垃圾，有些人会随地吐痰，还有些人脏话连篇，不注意语言的文明。第一个就是在公共场所吸烟。这是我最忍不了的事儿，我自己不吸烟，我的家人也都不吸烟，所以我对烟特别憎恶。有很多人缺乏修养，在公共场所吸烟，比如有些人在商场里吸烟，在饭店里吸烟，在火车里吸烟，其实吸二手烟对我们身体的危害比吸一手烟还要大。所以我奉劝那些烟民，吸烟要注意场合，千万不要在公共场所吸烟。再者，我想说说在旅游当中缺乏修养的游客。我们经常旅游的时候看到景区里有人乱涂乱画，甚至刻字，上面写着某某到此一游，某某我爱你等等。这是严重缺乏个人修养的表现，他们这样做，让别的游客没有办法正常参观了。我想奉劝这些乱刻乱画的游客，如果您特别喜欢这个景区的话，不妨把他的样子记在心里，也可以用相机或者手机记录下美好的景色。最后我想说说共享单车的问题。共享单车的出现给我们的出行带来了方便，但很多人缺乏个人修养，不文明使用共享单车，或许仅仅方便了他自己，但却给别人带来了不方便。有些人把共享单车上的零部件拆下来，安装到自己的车上，我见过一些共享单车没有车座了，或者是没有脚踏板了，还有的没有挡泥板了，都被人恶意的拆掉了。还有些人骑完共享单车，把他们乱停乱放，让交通变得拥挤不堪，还有人更过分，把共享单车的锁给破坏掉。装上自己的锁，只有他自己可以把锁打开，别人都没法骑了。我想这种严重缺乏个人修养的行为，已经不能仅仅用道德去谴责了，应该受到法律的严惩。最后，希望大家可以文明的使用共享单车，因为共享单车是公共的财产，任何人都不能将它据为己有，也希望大家都能从自身做起，做一个有修养的人。

## 对幸福的理解

我选择的命题说话的题目是，对幸福的理解。什么是幸福？是下雨天，有人为你递来的一把伞；是下了班之后，家人准备了一桌热气腾腾的饭菜；是见到了很久没见却很想见的人；是努力了很久去做一件事情，最后达成所愿。幸福是一个人自我满足的情绪，这种情绪可以让我们对未来生活充满希望。其实幸福很简单，它出现在我们身边的每一件小事当中。那就来说说我的幸福吧：小时候我的幸福来源于爸爸妈妈给我买很多好玩的玩具；周末的时候他们带我去我最喜欢的游乐园玩耍；过年时，可以穿新衣服，放鞭炮，还能收到很多压岁钱。求学的时候，我的幸福是来自于每次考了高分的试卷；是来自老师的表扬、爸爸妈妈的肯定；是在高考或者考研拼搏的道路上老师不辞辛苦的辅导和小伙伴们无时不刻的陪伴。现在，我长大了，有了自己的工作，我的幸福是每周的休息日，辛苦忙碌了一周，终于可以在家好好地睡上一觉，这让我感觉很幸福。闲暇之余我还会追星，我很喜欢一个明星，他很优秀，我也一直以来把他当做我的榜样，向他学习。追星对我来说也是一件很快乐很幸福的事情，这个快乐仿佛成了我每天的动力。累了的时候可以看看他最近的动态，发工资的时候可以跨越数公里去参加关于他的一些活动，有一次活动上有奖问答我获得了一个有他签名的手链，拿到手链的那一刻，幸福的感觉是不可言表的。除了这些，让我感到幸福的事还有很多，比如每次压力很大的时候我会给妈妈打电话，妈妈安慰的话语和温柔的声音慢慢的开导我，十几分钟的通话就可以让我把所有不开心的事情抛之脑外，心情豁然晴朗，觉得这些困难也没有什么。比如有时候在小区楼下经常喂的流浪猫，本来很害怕人，但跟它熟悉了之后它就会用小脑袋蹭蹭我的手，它们愿意跟我成为好朋友，这也是一件很幸福的事。幸福一直围绕在我们的身边，只要我们用心去体会、去感受，用心过好每一天，幸福之花自然就会盛放。

## 如何保持良好的心态

我选择的命题说话的题目是，如何保持良好的心态。良好的心态有助于保持健康的心理状态，储存动力和能量，增加面对挑战和克服困难的信心和勇气，那么，如何保持良好的心态呢？首先，要经常鼓励自己，给自己积极的心理暗示。比如说，早上起床后，告诉自己今天是活力满满的一天，那么工作起来就会充满干劲；工作遇到瓶颈时，告诉自己再努力多思考一会，那么困难就会变得容易克服；生活不如意时，告诉自己不经历风雨怎能见彩虹，生活就会又充满动力。其次，如果遇到了短时间内解决不了的小困难，我们可以试着转移注意力，不过度的在一件事情上耗心思、耗时间、耗精力，也许，当我们回过头来，会发现过去的困难已经不是什么大事，随着时间推移，这些困难也迎刃而解。保持良好的心态，要学会及时调整自我，当你考试结束后为考试成绩而焦虑时，可以转移注意力，约朋友一起出去旅游，不仅能缓解焦虑、释放压力，还能让自己的心情变得平静，从容的面对成绩公布的那一刻。另外，也可以通过锻炼的方式，通过消耗体力来排解烦恼，从而保持良好的心态。有研究表明，经常进行体育锻炼的人和很少锻炼的人相比，抗压能力更强，体育锻炼在强健体魄的同时，也增强了心理扛抗压能力，有利于我们更好地处理难题，排解压力，保持良好的心态。最后，多与他人沟通，不要忘记倾诉的重要性。分享快乐，可以收获两倍的快乐，分享悲伤，悲伤能减少一半，情感表达是一种很好的发泄手段，你可以将自己的快乐幸福告诉自己的家人朋友，积极的情感交流会让人更加乐观向上，同时，你也可以将不满、愤怒、沮丧无奈、心酸苦楚告诉家人朋友，靠在朋友的肩膀上，得到家人的安慰，心情一定会好很多。保持良好的心态，就像打开了心灵的窗户，你可以透过这扇窗，尽情的感受世界的美好。

## 对垃圾分类的认识

我选择的命题说话的题目是，对垃圾分类的认识。垃圾分类在我们的生活中，是非常重要的，随着经济水平的发展，人们在享受物质生活的同时也在关注着环境保护的问题。这几年垃圾分类一直是一个热门词，在一些大城市，早已经开始实施了这样的政策，有的地方对于垃圾分类的宣传做的很好，那里的人们对于垃圾要分类的意识也很好。但在一些小城市里或者是农村，人们都不知道垃圾要怎么分类，不知道什么是可回收物、有害垃圾、厨余垃圾和其他垃圾。可回收垃圾一般包括一些废纸、塑料、金属等可回收利用的垃圾，把这样的垃圾回收回去不仅可以减少污染还可以节省资源。有害垃圾包括电池、废弃家电这种对人体有毒、有害的东西。厨余垃圾顾名思义就是厨房里产生的垃圾比如剩菜剩饭这些。其他垃圾就是除以上说到的几种垃圾外不能再次回收的垃圾。我经常看到有的人会把很多类型的垃圾都混在一起丢掉，哪怕垃圾桶上有标识，他都视而不见，只是为了图省事、方便。可他没有想到，如果人人都像他这样做，将对环境造成多大的伤害。我认为每个社区的工作人员可以跟大家多多科普垃圾分类以及保护环境的小知识，每个垃圾站点可以有人专门监督大家每次是否将垃圾分类，正确将垃圾分类的可以获得一定的积分，在获得一定的积分之后，可以换取一些小礼品比如餐巾纸、洗衣液等等，这样可以激励大家，能让大家快速的改掉乱扔垃圾的坏习惯。除此之外还可以多举行一些关于垃圾分类的有奖问答活动，选出社区里的环保卫士，给大家做榜样。环境的保护是个长远而持续的任务，我们每个人都有保护环境的责任，有一句话说的好：“金山银山不如绿水青山”。在提高自己生活水平的同时也不要忘记提高自己环境保护的意识。垃圾污染是环境污染里很重要的一部分，从这一刻开始，我们都要从身边做起，从自己做起，从垃圾分类做起，保护我们美好的自然家园。

## 网络时代的生活

我选择的命题说话的题目是，网络时代的生活。如今，我们已经进入了网络时代，庞大的网络覆盖到了人类足迹遍布的任何地方，网络也融入到我们生活的方方面面。我们如今的生活已经与网络密不可分。例如，当你早上出门买早饭时，你需要用手机扫码来付款；当你乘坐交通工具时，你需要用程序扫码上车；当你工作时，你需要用网络传送工作文件；当你空闲时，你可以用网络查看最新的消息；当你休闲时，你可以在网上“冲浪”来娱乐和放松。网络在我们的生活中扮演了重要的角色，成为了重要的部分，网络极大地改变了我们的生活的面貌，创造了新的生活方式。网络是把双刃剑，网络时代的生活有利也有弊。一方面，便捷的网络给人们的工作学习带来了极大的便利。人们可以通过网络实现居家办公、远程学习，让工作学习更加智能化；可以利用网络与远方的好友交谈，甚至认识不同国家的新朋友；可以利用网络获得最新的消息，了解最先进的思想；可以利用网络创业，实现自己的人生梦想，等等。网络时代是一个充满机会的时代，只要肯努力，任何理想都可能实现。另一方面，网络就像一个潘多拉魔盒，网络时代的生活也充满了诱惑和危险。首先，沉迷网络游戏就是一个很大的问题，有很多青少年无法识别网络游戏的陷阱，在泥潭中越陷越深，无法自拔。其次，网络交友也需要谨慎，透过屏幕背后的人可能是带着面具的任何人，对方是真心还是假意，难以辨别。此外，网络诈骗的危害令人不得不防，近年来，网络诈骗事件越来越多，而且涉及的金额巨大，往往受害者在一瞬之间就被骗得倾家荡产，令人叹息。任何事物都有两面性，我们现在已经处于网络时代，网络与生活的进一步融合是未来社会发展的必然趋势，我们要努力适应网络时代，不断发展自己，提升自身的判断力和创造力，利用好网络时代的资源，创造自己的美丽人生。

## 对美的看法

我选择的命题说话的题目是，对美的看法。什么是美？我看到一个人的外貌我觉得好美，同时他的行为让我看到了内在美，我看到一幅画我觉得好美，我看到一栋建筑我觉得好美，我看到一首诗词我觉得好美，我看到一树花我也觉得好美。美是千变万化的，你对它下了定义就是一种对美的局限了。我家附近的一个小公园，绿化做的特别好，一年四季都有对应的花草树木在盛放，路的两旁最常种的是桂花树。每到桂花的花期时，一簇簇的小花盛开在绿叶间，我都觉得美极了。我看到了它的生命美。桂花树非常茂密，遮住了半边天空，等风轻轻吹过，就会发出沙沙的声响，带来一阵阵沁人心脾的香味。等到初秋，天气正好，桂花就会悄然开放，缀满枝头。我看得心里痒痒的，迫不及待的拿出相机记录下这美丽的时刻。我觉得桂花美，还有一部分原因是它在我的记忆中是美好的，看到它能想起小时候的快乐时光。小时候，老家有个大院子，种了几棵桂花树，每年的秋天，一大家的人总是会回去一起摇桂花。我人小力气也小，够不到太长的树枝，就只能抱着树桩子晃动，漫天的桂花雨在阳光下飘下来，落英缤纷，就像是专门为我下的一场金色雨，鼻尖瞬间的花香，就像是和桂花撞了个满怀，我一辈子都忘不了这美丽的景象。桂花摇下来晒干后，一部分用来做香包，一部分用来做各种小点心。用来包裹桂花的香包是我妈妈一针一线缝制的，小巧玲珑，让我爱不释手。去了学校展示给同学看，但又不给他们摸，同学们都羡慕极了。还有一部分桂花可以做桂花糕，桂花蜜。出门撒欢，绕着田埂跑上几圈，回来时满屋的桂花香扑面而来，奶奶端着桂花糕从厨房走出来，白糯的糕点小巧又精致，金黄的桂花瓣点缀其中，糕点上浇了点桂花蜜，瞬间勾起我满满的食欲。入口是松软的清甜，不腻不黏，我醉在桂花香里。香包美极了，糕点美极了，桂花美极了，人也美极了。美是具象的，也是抽象的，你觉得美那就是美。我的美在桂花的清香中，在儿时的声声笑语里。

## 谈传统美德

我选择的命题说话的题目是，谈传统美德。中华上下五千年，流传千古的中华美德有很多，譬如尊老爱幼、诚实守信和相互谦让等。譬如最老生常谈的五个字“仁义礼智信”，还有中国人心中的“贫贱不能移”等等，我们从小背诵的《三字经》《弟子规》这些古文，让我们接受着精神文化的洗礼，让我觉得在我们国家，不仅是有美德更是有爱。在这里我想跟大家谈谈助人为乐的传统美德，我们都知道有一位英雄叫雷锋，民间传唱“学习雷锋好榜样”。他经常利用自己休息的时候去火车站帮助别人，帮别人搬运行李，帮老人找座位，帮忙于奔走的妇女看小孩。有一次他在去往沈阳的火车上，遇到换乘时一位丢了车票的大姐，就用自己微薄的津贴给那位大姐买了一张，那个年代的金钱是多么的来之不易，但是在雷锋的心里，只要是帮助到了别人，这钱就花得值。我还想跟大家谈谈不耻下问的美德，孔子曰：“敏而好学，不耻下问”。我想，人在一个生活圈中，对圈内的事情了如指掌，那对圈外的事情呢？当我们想跳出自己的舒适圈在外游玩、工作时，遇到了自己不会的不懂的地方我们会怎么做呢？很多人都会打肿脸充胖子，但是我想我们应该虚心向别人请教，不论对方是什么身份，向别人请教自己不懂的问题时，就应该放低姿态，虚心询问。哪怕对方只是个三岁小孩儿，只要他拥有你所没有的知识，你就可以去询问他。不要光靠自己低头学习，或者是吹嘘事物的皮毛，谦虚的去请教反而会给我们带来更为有用的答案。中华的传统美德还有许多，希望我们作为新时代的华夏文明传承者，要继续弘扬我们的传统美德。因为这些传统美德对我们来说是非常优秀的精神文明和精神文化，给予了我们无数代人精神上的富足，也让无数代炎黄子孙变得谦逊有礼，这也是无法用物质衡量的中华文化瑰宝，绝不能因为现代新思想的飞速传播就将这些抛之脑后。



## 对亲情（或友情、爱情）的理解

我选择的命题说话的题目是，对亲情（或友情、爱情）的理解。我想说说友情，友情就像一杯清茶，幽幽的茶香味沁人心脾，刚入口可能会有些苦涩，但那香味让人回味无穷，永远都喝不腻。我觉得友情是一种很微妙的很珍贵感情，它不是一个人单向奔赴的，而是需要我们共同去努力维护的，是需要朋友之间互相尊敬互相珍惜的。友情和爱情不一样，没有一见钟情这一说，好的友情是需要花时间慢慢磨合的，你们从一开始的陌生，再到初步理解，再到互相吸引、互相欣赏、互相信任，这些都是需要一个很长的过程的，只要走完了这一个过程，你们依旧还在一起，那将会得到一份坚不可摧的友情。就像我和我的好朋友一样，我们几个人从小就认识了，一直到现在工作，得有十几年的友谊了。刚认识的时候是因为我们几个家住的特别近，所以总会约着一起出去玩，小时候就爱玩过家家、跳皮筋之类的游戏，乐此不疲。后来我们都上了同一所中学，虽然不在一个班，但总爱约着一起放学去食堂吃饭，下完晚自习一起回家。有什么不想告诉爸爸妈妈却又很困扰自己的事，我们都会向彼此倾诉。我们很爱待在一起，不知道为什么，就觉得和她们在一起的时候身心都很放松，很舒服，什么话都可以说。我们还很喜欢穿一样的衣服，买各种各样一样的东西。后来我们大学都去了不同的城市，联系也没有那么密切了，但我们每次节假日都会约着一起去旅游，我也会跟她们分享自己的大学生活。大学毕业之后，我们都工作了，见面的机会越来越少，只有逢年过节才可以看到，但就算时间很短，我们也会预留相聚的时间说说话或者去吃一顿好吃的。就算是不经常联系，只有彼此遇到了什么困难，我们也会尽可能的赶到她的身边。真正的友情就是这样，心里永远会挂念着彼此，看到好看的、好玩的就想与彼此分享。我觉得我很幸运也很幸福，因为有了她们，我的人生一点都不孤单。正是通过她们，让我知道了什么是真正的友情。

## 小家、大家与国家

我选择的命题说话的题目是，小家、大家与国家。每天放学回到家中，有父母准备的可口的饭菜，有爷爷奶奶削好的苹果，有活蹦乱跳的小狗小猫迎接我们回家，这是我心目中幸福美满的小家；在学校有无微不至关心我们的老师，有相互交流学习的同学伙伴，有学校组织的集体郊游，这是我舍弃不了的大家；当在新闻中看到汶川大地震、河南暴雨等地质灾害发生后，无数的人民子弟兵前赴后继的去往救援现场，每逢国庆节时，举国上下欢唱国歌，心中的热忱之心在激烈地跳动，这是我由衷爱着的我的国家。无数的小家和万千人口的大家汇聚成了我的祖国。每一个小家庭都在努力为国家的全面小康计划添砖加瓦，每一个大家都为了构建文明和谐的美好社会贡献出团结的力量，祖国每一次为我们增添的扶持计划都透着对国民的关心。我在小家里感受来自亲人的浓浓爱意；在大家中学着如何结交朋友、如何融入每一个新环境，比如新的校园、新的朋友圈，我们来自五湖四海，却可以打成一团；在国家中感受强国的力量，感受我们中国共产党和政府给予我们的强烈安全感。我感叹国家的强大，生于华夏大地的儿女唱响的国歌十分洪亮，危急时刻祖国总是第一个站在我们的背后。无数次新闻上报道的，华侨在某个国家不幸遇难的时候，中国的撤侨速度永远最快，只要唱响国歌、只要挥舞着国旗，中国的飞机就会带我们回家！这样强大的信念支撑着我们尽情游走在世界的各个角落，足够强大的国家让我们大家不论身处何方都极其安全，让每一个小家庭都因为生存在这个和谐温暖的国家而更加幸福。这就是我认为的小家、大家和国家，因为我们足够相信小家的温暖、相信大家的团结、相信国家的强大，才会愿意更加努力地为了强大的国家、为了团结的大家、也为了自己那个温馨的小家而奋斗。这三个家是我的依靠和信仰，也是一直燃烧在我心中的熊熊烈火，我会为了这永不熄灭的烈火贡献我的青春、我的生命。